




KW 04/1	Menü Vollkost	Menü Leichte Vollkost	Vegetarisches Menü	Dessert
				Gebäck
				<i>Abendzulage</i>
Montag, 21.01.19	Rinderhacksteak Pfeffersauce <sup>3</sup> Bohngemüse <sup>2</sup> Kroketten  509 kcal	Schweinegulasch in "Dijonsauce" <sup>3,6,7</sup> Salatbeilage <sup>2,3,6,7</sup> Nudeln <sup>2</sup>  459 kcal	Gemüsenuggets Ratatouille <sup>2</sup> Rosmarinkartoffeln <sup>3</sup>  455 kcal	Fruchtjoghurt <sup>2</sup> Rührkuchen  <i>Sellerie-Tomaten-Salat</i>
Dienstag, 22.01.19	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" Spätzle Salatbeilage <sup>2,3,6,7</sup>  451 kcal	Seelachsfilet Limettensauce <sup>2</sup> Frisches Möhrengemüse Kartoffeln <sup>3</sup>  344 kcal	Nudelauflauf mit Spinat und Feta <sup>1,2,3</sup> Tomatenrahmsauce <sup>2</sup> Gemischter Salat <sup>2,3,6,7</sup>  637 kcal	Buttermilchdessert Puddingstreusel  <i>gekochtes Ei</i>
Mittwoch, 23.01.19	Hähnchenkeule auf Paprikagemüse <sup>2</sup> Kartoffelwedges Sour Cream  662 kcal	Fleischkäse <sup>1,3</sup> Bratensauce Kartoffelpüree <sup>3</sup> Rahmkohlrabi <sup>2</sup>  390 kcal	Vegetarischer Linseneintopf mit Röggelchen  447 kcal	Vanillepudding <sup>2</sup> Mürbegebäck  <i>Möhren-Apfel-Rohkost</i>
Donnerstag, 24.01.19	Putensteak "Hawaii" (mit Ananas gratiniert) <sup>1,2</sup> Currysauce <sup>2</sup> Basmatireis Brokkoli <sup>2</sup>  524 kcal	Tafelspitz (gekochtes Rindfleisch) Meerrettichsauce <sup>2,3,7</sup> Bouillonkartoffeln <sup>2,3</sup> Rote Bete Salat <sup>3,6,7</sup>  643 kcal	Kartoffel-Gemüse- Pfanne mit Räuchertofu <sup>3</sup> Joghurdip  593 kcal	Joghurt mit Früchten <sup>2</sup> Rührkuchen mit Apfel  <i>Kompott</i>
Freitag, 25.01.19	Spaghetti Estragonsauce mit Shrimps Salatbeilage <sup>2,3,6,7</sup>  617 kcal	Kräuterröhrei Rahmspinat <sup>2</sup> Kartoffelpüree <sup>3</sup>  490 kcal	Kaiserschmarrn blondierte Mandeln Vanillesauce  670 kcal	Schokoladenpudding Waffelgebäck  <i>Kräuterquark</i>
Samstag, 26.01.19	Frikadelle Senfsauce <sup>2</sup> Rahmspitzkohl mit Speck <sup>1,3</sup> Kartoffeln <sup>3</sup>  542 kcal	Bunter Hühnereintopf (mit Gemüse, Essiggurken, Kartoffeln, Dill) <sup>3,6</sup> Brötchen  475 kcal	Farfalle Gemüsebolognese Geriebener Käse <sup>2</sup> Salatbeilage <sup>2,3,6,7</sup>  572 kcal	Milchreis Rührkuchen  <i>Reis-Salat mit Curry</i>
Sonntag, 27.01.19	Rinderbraten Bratensauce Erbsen und Möhren Kartoffelplätzchen  500 kcal	Rinderbraten Bratensauce Rahmblumenkohl Kartoffeln <sup>3</sup>  381 kcal	Sellerieschnitzel Petersiliensauce <sup>2</sup> Salatbeilage <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree <sup>3</sup>  411 kcal	Quarkdessert <sup>2</sup> Mürbegebäck  <i>Camembert</i>

Komponenten sind teilweise in großer und kleiner Portion lieferbar. Anstelle von Dessert und Gebäck kann auch Frischobst gewählt werden.

Alle Gerichte aus Menü 1 bis 3, Desserts und Zwischenmahlzeiten können sowohl **allergene Zutaten** (Eier, Erdnüsse, Fisch, glutenhaltige Getreide, Krebstiere, Milch, Schalenfrüchte wie Nüsse/Mandeln, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen) als auch nicht deklarationspflichtige Zusatzstoffe und/oder **Lactose** enthalten. Wir kochen mit jodiertem Speisesalz und ohne Alkohol. Rückfragen zu Allergenen unter Tel. 0228/287-11762 (Küchenleitung), -11758 (Diätküche)

Unverträglichkeiten und Allergien bitte nicht in Kombination mit Vollkost bestellen! Nur bei entsprechender Information können wir Ihnen ein geeignetes Essen in der Diätküche zusammenstellen bzw. zubereiten.

**deklarationspflichtige Zusatzstoffe:**

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 1 Konservierungsstoff  | 5 Phosphat      |
| 2 Farbstoff            | 6 Süßungsmittel |
| 3 Antioxidationsmittel | 7 geschwefelt   |
| 4 Geschmacksverstärker | 8 geschwärzt    |



Menü enthält Schweinefleisch

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und baldige Genesung!

**Menükarte**  
**vom 21.01. bis zum 25.01.2019**

**Montag, 21.01.19**

**Rinderhacksteak an Pfeffersauce<sup>(3)</sup>, dazu Bohnengemüse<sup>(2)</sup> und Kroketten**  
**4,80 €**

**Dienstag, 22.01.19**

**Seelachs an Limettensauce<sup>(2)</sup>, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln<sup>(3)</sup>**  
**4,80 €**

**Mittwoch, 23.01.19**

**Fleischkäse<sup>(1,3)</sup> an Bratensauce, dazu Rahmkohlrabi<sup>(2)</sup> und Kartoffelpüree<sup>(3)</sup>**  
**4,80 €**

**Donnerstag, 24.01.19**

**Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Räuchertofu<sup>(3)</sup>, dazu Joghurtdip**  
**4,80 €**

**Freitag, 25.01.19**

**Spaghetti mit Shrimps in Estragonsauce, dazu Salat<sup>(2,3,6,7)</sup>**  
**4,80 €**

*UKB-Mitarbeiter erhalten zu jedem Mittagessen bei Vorlage des Dienstaussweises einen aktuellen Bonusartikel und eine Tasse Kaffee.*