

Cranio – Sacral - Therapie

Die Cranio-Sacral-Therapie geht auf William G. Sutherland (1873-1954) zurück und ist ursprünglich ein Teilgebiet der von Andrew T. Still (1828-1917) begründeten natürlichen manuellen Stimulation unseres Immunsystems.

Seit den 70er Jahren wird die Cranio-Sacral-Therapie weiterentwickelt und heute auch als eigenständige Behandlungsform angewandt.

Im Zentrum der Therapie steht der Cranio-Sacral-Rhythmus, der durch die Bildung und Resorption der Hirnflüssigkeit entsteht und mittels sanfter manueller Behandlung am Körper und an den Schädelknochen beeinflusst werden kann.