

## **Dorn-Methode und Breuss-Massage**

Die Dorn-Methode und die Breuss-Massage sind zwei wirksame Methoden, die bei sehr vielen Problemen und Erkrankungen des Rückens, der Wirbelsäule, der Gelenke und anderen Strukturen des Körpers, angewandt werden.

Der Therapeut tastet feinfühlig die Dornfortsätze ab und bringt unter Bewegung des Patienten die Wirbel und Gelenke in die ideale Position zurück.

Viele Einzelübungen werden dem Patienten als Selbsthilfe mitgegeben, z.B. bei erworbenen Beinlängendifferenzen.

Die Breuss-Massage ist eine sehr gute Ergänzung zur Dorn-Methode und kommt bei vielen Bandscheibenproblemen als energetisch-manuelle Rückenmassage zum Einsatz. Sie löst Blockaden in körperlichen sowie seelischen Bereichen auf und ist darüber hinaus wohltuend und entspannend.