

## **Manuelle Lymphdrainage**

Die **manuelle Lymphdrainage** ist eine Therapieform der physikalischen Anwendungen; ihre Wirkungsweise ist breit gefächert. Sie dient vor allem als Ödem- und Entstauungstherapie geschwollener Körperregionen, wie Körperstamm und Extremitäten ( Arme und Beine ) welche nach Verletzungen oder Operationen entstehen können. Besonders häufig wird diese Therapie nach einer Tumorentfernung nötig.

Bei ausgeprägten lymphatischen Erkrankungen (Stauungen) wird diese Therapie mit Kompressionsverbänden, Hautpflege und spezieller Bewegungstherapie kombiniert und unter dem Begriff Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) zusammengefasst.

## **Komplexe Entstauungstherapie (KPE)**

Die Komplexe Entstauungstherapie ist das Zusammenspiel von Manueller Lymphdrainage, Kompressionswickel und der dazugehörigen krankengymnastischen Behandlung.