

Medizinische Trainingstherapie

MTT ist ein spezielles Krafttraining bzw. ein spezielles Muskelaufbautraining mit oder ohne Gerät mit dem Ziel:

- gestörte Körperfunktionen wieder herzustellen
- die Belastbarkeit von Muskeln und Strukturen zu erhöhen
- muskuläre Dysbalancen auszugleichen
- den Allgemeinzustand des Patienten zu verbessern oder zu erhalten z. B. beim kardiopulmonalen Ausdauertraining)
- Prophylaxen zu erlangen (Prävention)