

## **Schlingentischbehandlung**

Ähnlich dem Bewegungsbad kann der Patient die Schwerelosigkeit des Körpers oder einzelner Körperabschnitte im Schlingentisch erleben.

Durch die Abnahme des Eigengewichtes und des Reibungswiderstandes können auch Muskelgruppen mit deutlichen Schwächen endgradige Bewegungen ausführen.

Im Gegensatz zur Wassertherapie ist das Arbeiten im Schlingentisch exakter. Es können selektive Bewegungen geübt und Ausweichbewegungen verhindert werden. Zusätzliche Therapieformen wie z. B. Traktionen, Massagen oder Wärmeanwendungen lassen sich dabei gut miteinander kombinieren.

Je nach Lage der Aufhängepunkte können Bewegungen erleichtert oder erschwert, Zug und Druck auf ein Gelenk ausgeübt, Muskeln gedehnt oder gekräftigt werden.

Mit geringem Kraftaufwand lassen sich komplexe Bewegungsabläufe koordinieren und trainieren.