



orthopädie und  
unfallchirurgie  bonn

# Ambulantes Operieren

Ihre persönlichen Informationsunterlagen

## Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. D.C. Wirtz

Ltd. Arzt Unfall-, Hand- und Plastischrekonstruktive Chirurgie:  
Univ.-Prof. Dr. med. C. Burger

[www.ortho-unfall-bonn.de](http://www.ortho-unfall-bonn.de)

Patientenetikett

## **OP Termin:**

---

Bei allen Fragen zur Behandlung in unserer Klinik wenden  
Sie sich bitte an die:

Ambulanz (Orthopädie und Unfallchirurgie) 0228-287-14106

Privatambulanz Orthopädie 0228-287-14170  
*Univ.-Prof. Dr. med. D.C. Wirtz*

Privatambulanz Unfallchirurgie 0228-287-15477  
*Univ.-Prof. Dr. med. C. Burger*



## *Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,*

mit dieser Broschüre möchten wir Sie über alle Abläufe vor und nach der ambulanten Operation in unserer Klinik informieren:

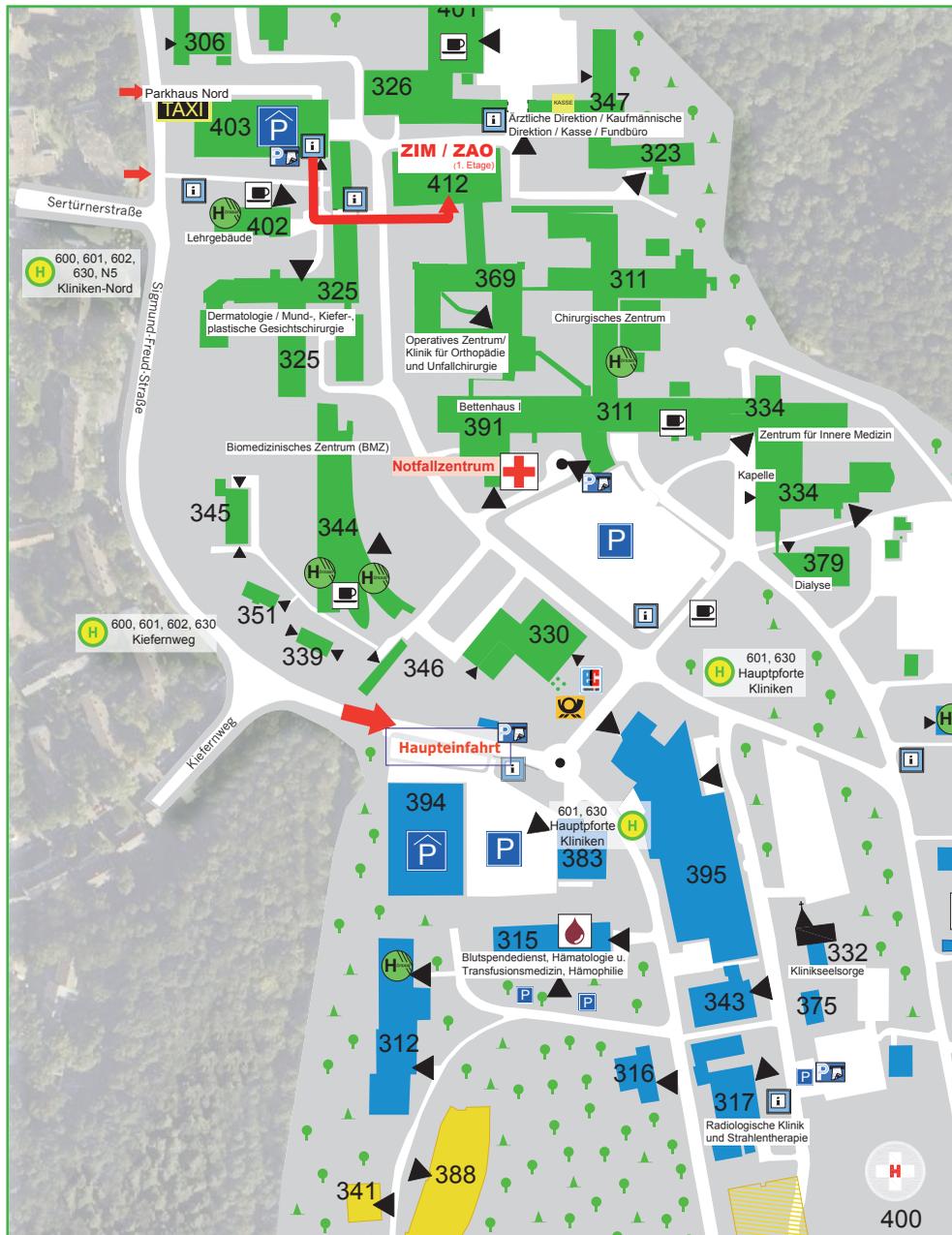
### *Terminvereinbarung ambulante Operation/Termin beim Narkosearzt*

Während Ihres Besuchs in unserer Sprechstunde haben Sie den Termin für die ambulante Operation mit Ihrem behandelnden Arzt abgesprochen.

Im Anschluss an Ihren Besuch in unserer Ambulanz wird der behandelnde Arzt Sie zur Narkoseaufklärung (Prämedikation) zu den Narkoseärzten schicken. Der Narkosearzt prüft, ob die geplante Operation aus seiner Sicht bei Ihnen ambulant durchgeführt werden kann und spricht darüber auch mit dem Operateur.

Bitte bringen Sie Ihre Akte nach dem Termin mit dem Narkosearzt wieder zurück zu uns in die Ambulanz.

Sie erhalten von unseren Ärzten die Rezepte für orthopädische Hilfsmittel, die Sie ggf. nach der Operation benötigen (z.B. Schienen, Orthesen, Unterarmgehstützen, Abduktionskissen). Bitte besorgen Sie die Hilfsmittel vor der OP in einem Sanitätshaus Ihrer Wahl und bringen Sie diese zum OP-Tag mit.



## Anreise

### Mit dem Bus

Vom Hauptbahnhof Bonn von Bussteig A2 mit der Linie 600 oder 601 bis Haltestelle Kliniken Nord. Von hier erreichen Sie das ZAO (Zentrum für Ambulantes Operieren) fußläufig.

### Mit dem PKW

Parken Sie im Parkhaus Nord. Von dort erreichen Sie das ZAO (Zentrum für Ambulantes Operieren) fußläufig (Lageplan).

### *Ihre persönliche Vorbereitung im Vorfeld der Operation*

Informieren Sie Ihren Arbeitgeber, dass Sie am OP Tag bzw. je nach OP für einige Tage krankgeschrieben sind.

Bitte organisieren Sie rechtzeitig einen Fahrdienst, der Sie nach der Operation in der Klinik abholt (spätestens um 17:00 Uhr).

Ihre Reaktionsfähigkeit ist nach der OP für ca. 24 Stunden eingeschränkt. Sie dürfen daher in dieser Zeit nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (ohne Begleitung auch nicht als Fußgänger). Sie dürfen nicht an Maschinen arbeiten und keine wichtigen Entscheidungen treffen, z.B. Verträge unterschreiben.

Organisieren Sie, dass 24 Stunden nach dem Eingriff eine erwachsene Kontaktperson jederzeit bei Ihnen ist.

### *Besondere Hinweise für ambulante Operationen bei Kindern*

Kinder sollten nach Möglichkeit bei Fahrten mit dem privaten PKW unabhängig vom Fahrzeugführer von einer weiteren erwachsenen Begleitperson nach Hause gefahren werden. Kinder dürfen 24 Stunden nach der Operation nicht ohne Aufsicht im Freien spielen, insbesondere nicht Fahrrad, Roller o.ä. fahren oder in der Nähe von Straßen, Gewässern oder befahrenen Wegen spielen.

### *Ihre persönliche Vorbereitung einen Tag vor der OP*

Bitte stimmen Sie die genaue Uhrzeit der Operation telefonisch bis 15.00 h mit uns ab (0228-287-17100 ZAO (Zentrum für Ambulantes Operieren)).

Für OP Termine am Montag rufen Sie uns bitte am Freitag der Vorwoche an.

Für OP Termine Di-Fr rufen Sie uns bitte am Vortag an.

### *Ihre persönliche Vorbereitung am OP Tag*

Für einen sicheren und angenehmen Aufenthalt bitten wir Sie:

- » Duschen Sie kurz bevor Sie in die Klinik kommen.
- » Ziehen Sie bequeme Kleidung an.
- » Bringen Sie saubere Hausschuhe mit.
- » Tragen Sie kein Make-up, Nagellack und Lippenstift.
- » Tragen Sie keinen Schmuck und keine Piercings.
- » Bringen Sie keine Wertsachen mit in die Klinik.
- » Für die OP müssen Sie nüchtern sein.
- » Sie dürfen in den letzten 6 Stunden vor der Operation nichts mehr essen (auch kein Bonbon oder Kaugummi) und 2 Stunden vor der Operation nichts trinken und auch nicht rauchen.



Im Rahmen der Prämedikation (Narkoseaufklärung) hat Ihnen der Narkosearzt mitgeteilt, ob Sie Ihre täglichen Morgenmedikamente auch am OP-Tag mit einem Schluck Wasser nehmen dürfen.

### *Der Ablauf in der Klinik am OP Tag*

Melden Sie sich bitte pünktlich im Gebäude ZIM (Zentrum für Integrative Medizin) in der 1. Etage an der Rezeption des ZAO (Zentrum für Ambulantes Operieren).

Gehen Sie kurz vor dem Eingriff bei uns noch einmal zur Toilette.

Die Mitarbeiter vor Ort zeigen Ihnen Ihr Schließfach und geben Ihnen Einmalschuhe für den OP-Bereich. Im Schließfach deponieren Sie bitte Schuhe, Mantel,

Kontaktlinsen, losen Zahnersatz sowie Ihre persönlichen Gegenstände. Bitte bringen Sie für das Schließfach ein 2 Euro Stück mit.

Anschließend werden Sie in einen Schleusenraum gebracht, wo Sie Ihre Kleidung ablegen können und ein OP-Hemd erhalten.

Dann legt der Narkosearzt die Zugänge für die Narkose, und Sie werden in den OP gebracht.

### *Nach der Operation*

Nach der Operation werden Sie für mindestens 1 Stunde im Aufwachraum überwacht.

Nach dem Ausklingen der Narkose werden Sie vom Narkosearzt und dem Operateur abschließend untersucht.

Sie erhalten einen Entlassbrief mit allen Informationen für die Weiterbehandlung



sowie Ihre Krankmeldung, Rezepte für Schmerzmedikamente, Rezepte für die Anti-Thromboseprophylaxe und Rezepte für die Krankengymnastik.

Die Entlassung kann nur erfolgen, wenn sichergestellt ist, dass in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff eine erwachsene Kontaktperson jederzeit bei Ihnen ist. Bis Sie abgeholt werden, können Sie in einem separaten Wartebereich Platz nehmen.

### *Zu Hause*

Nehmen Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose keine Beruhigungs- oder Schlafmittel ein (es sei denn, es wurde von Ihrem Operateur verordnet). Trinken Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose keinen Alkohol. Falls nach

der Operation gesundheitliche Probleme auftreten wie z.B.:

- » Erbrechen und Übelkeit
  - » unerträgliche Schmerzen, die sich durch die verordneten Schmerzmittel nicht bessern
  - » Fieber über 38.5 °C
  - » der Wundbereich schwillt stark an oder ist gerötet
  - » sonstige Probleme im Zusammenhang mit der Operation
- so wenden Sie sich unverzüglich an unsere ärztlichen Mitarbeiter im Notfallzentrum (0228 - 287 - 12000).

### *Kontrolltermin*

Den Termin für die Kontrolle der Operation (Wundkontrolle, Fadenzug) erhalten Sie von Ihrem Operateur im Rahmen der Entlassung nach der ambulanten Operation.

