

## UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

Wir bieten Ihnen während Ihres Aufenthaltes im UKB Beratung und Informationen zu folgenden Themen:

- » Vermittlung von Unterstützungsangeboten
- » Schwangerschaft
- » Geburt und Wochenbett
- » Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- » Ressourcenstärkung
- » Geschwister
- » Gesundheit der Eltern
- » Ernährung

## WIR ARBEITEN U.A. ZUSAMMEN MIT ...

- » Pflegeexpert\*innen
- » Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester\*innen
- » Hebammen und Familienhebammen
- » Fachkräften aus den Netzwerken Frühe Hilfen lokal, regional und überregional
- » Pädiater\*innen und Gynäkolog\*innen
- » Psycholog\*innen
- » Sozialdiensten
- » der Kinder- und Jugendhilfe

Haben Sie Fragen  
oder wünschen Sie ein  
Beratungsgespräch?  
Sprechen Sie uns gerne an.



**Nina Braun**

Familienkinderkrankenschwester  
Gesundheitsfachkraft Frühe Hilfen  
Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 7:00 -13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Mobil: 0151 188 533 48  
E-Mail: nina.braun@ukbonn.de



**Christina Lusebrink**

Hebamme  
Gesundheitsfachkraft Frühe Hilfen  
Sprechzeiten:

Montag u. Donnerstag 8:30 -13:00 Uhr  
Mobil: 0151 402 405 39  
E-Mail: christina.lusebrink@ukbonn.de

## IN KOOPERATION MIT:

Frühe Hilfen Bonn -  
[www.fruehehilfen-bonn.de](http://www.fruehehilfen-bonn.de)



Nationales Zentrum Frühe Hilfen  
[www.fruehehilfen.de](http://www.fruehehilfen.de)



# Frühe Hilfen

BERATUNG  
BEGLEITUNG  
UNTERSTÜTZUNG

für werdende Eltern und Familien  
mit Kindern bis 3 Jahren



**ukb** universitäts  
klinikumbonn

Da werden Hände sein, die Dich tragen  
und Arme, in denen Du geborgen bist  
und Menschen, die Dir ohne Fragen  
zeigen, dass Du willkommen bist.

*Khalil Gibran*



## STARK INS LEBEN



Eltern sind Experten für ihr Kind.

Die Geburt des Kindes ist für Eltern der Beginn eines schönen und ereignisreichen Lebensabschnitts mit kleinen und großen Herausforderungen.

Die Frühen Hilfen unterstützen Sie, den Beginn des neuen Lebens so liebevoll, sicher und so gesund wie möglich zu gestalten.

Wir hören zu und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungsmöglichkeiten, die für Sie und Ihre Familie passend sind.

Die Frühen Hilfen in der Nähe Ihres Wohnortes unterstützen Sie u.a. in folgenden Situationen:

- » **Sie fühlen sich häufig erschöpft und sind traurig?**
- » **Sie haben familiäre oder partnerschaftliche Belastungen?**
- » **Sie wünschen sich Kontakte zu anderen Eltern und Kindern?**
- » **Sie möchten Ihr Baby besser verstehen?**
- » **Sie haben Fragen zur Ernährung Ihres Kindes?**
- » **Sie fühlen sich in Ihrer Rolle als Eltern unsicher oder können sich an Ihrem Baby nicht erfreuen?**
- » **Sie brauchen jemanden zum Reden?**