

UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

Wir bieten Ihnen während Ihres Aufenthaltes im UKB Beratung und Informationen zu folgenden Themen:

- » Vermittlung von Unterstützungsangeboten
- » Schwangerschaft
- » Geburt und Wochenbett
- » Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- » Ressourcenstärkung
- » Geschwister
- » Gesundheit der Eltern
- » Ernährung

WIR ARBEITEN U.A. ZUSAMMEN MIT ...

- » Pflegeexpert*innen
- » Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester*innen
- » Hebammen und Familienhebammen
- » Fachkräften aus den Netzwerken Frühe Hilfen lokal, regional und überregional
- » Pädiater*innen und Gynäkolog*innen
- » Psycholog*innen
- » Sozialdiensten
- » der Kinder- und Jugendhilfe

Haben Sie Fragen
oder wünschen Sie ein
Beratungsgespräch?
Sprechen Sie uns gerne an.



Nina Braun

Familienkinderkrankenschwester
Gesundheitsfachkraft Frühe Hilfen
Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 7:00 -13:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Mobil: 0151 188 533 48
E-Mail: nina.braun@ukbonn.de



Christina Lusebrink

Hebamme
Gesundheitsfachkraft Frühe Hilfen
Sprechzeiten:

Montag u. Donnerstag 8:30 -13:00 Uhr
Mobil: 0151 402 405 39
E-Mail: christina.lusebrink@ukbonn.de

IN KOOPERATION MIT:

Frühe Hilfen Bonn -
www.fruehehilfen-bonn.de



Nationales Zentrum Frühe Hilfen
www.fruehehilfen.de



Frühe Hilfen

BERATUNG
BEGLEITUNG
UNTERSTÜTZUNG

für werdende Eltern und Familien
mit Kindern bis 3 Jahren



ukb universitäts
klinikumbonn

Da werden Hände sein, die Dich tragen
und Arme, in denen Du geborgen bist
und Menschen, die Dir ohne Fragen
zeigen, dass Du willkommen bist.

Khalil Gibran



STARK INS LEBEN



Eltern sind Experten für ihr Kind.

Die Geburt des Kindes ist für Eltern der Beginn eines schönen und ereignisreichen Lebensabschnitts mit kleinen und großen Herausforderungen.

Die Frühen Hilfen unterstützen Sie, den Beginn des neuen Lebens so liebevoll, sicher und so gesund wie möglich zu gestalten.

Wir hören zu und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungsmöglichkeiten, die für Sie und Ihre Familie passend sind.

Die Frühen Hilfen in der Nähe Ihres Wohnortes unterstützen Sie u.a. in folgenden Situationen:

- » **Sie fühlen sich häufig erschöpft und sind traurig?**
- » **Sie haben familiäre oder partnerschaftliche Belastungen?**
- » **Sie wünschen sich Kontakte zu anderen Eltern und Kindern?**
- » **Sie möchten Ihr Baby besser verstehen?**
- » **Sie haben Fragen zur Ernährung Ihres Kindes?**
- » **Sie fühlen sich in Ihrer Rolle als Eltern unsicher oder können sich an Ihrem Baby nicht erfreuen?**
- » **Sie brauchen jemanden zum Reden?**