



1 - KW 48	Menü Vollkost	Menü Leichte Vollkost	Vegetarisches Menü	Dessert
				Gebäck
				Abendzulage
Montag, 29.11.2021	Hähnchenschnitzel Leipziger Allerlei, leicht abgebunden 2 Schwenkkartoffeln	Tortelloni Tricolore Formaggio (Tortellini 3 Farbig, mit Käse gefüllt) 2 Leichte Sahneseauce 2 Gemüsetopping (Julienne blanchiert)	Quinoa-Erbesen-Frikadelle Ratatouille 2 Grüner-Bohnen-Salat mit Tomaten und Mais 3,7	Grießdessert Zitronenkuchen Aprikosenkompott
Dienstag, 30.11.2021	Spaghetti 2 Rinderbolognese Bunter Salat mit Joghurdressing 3,7 Geriebener Hartkäse 1	Fischroulade (Pangasius) mit Brokkoli gefüllt Rote Bete Sauce 2,6 Romanescogemüse 2 Reis 2	Sojageschnetzeltes "Tex-Mex" Reis 2 Bunter Blumenkohlsalat 3,7	Joghurt-Buttermilchdessert Apfel-Streuselkuchen Sellerie-Tomaten-Salat
Mittwoch, 01.12.2021	Schweinenacknbraten Schweinebratensoße Spitzkohl mit Speck 1,2,3 Röstiecken 	Nudelpfanne (mit Fetakäse, Spinat, Tomaten, Zucchini) Kräutersoße 2 (Zugangessen)	1/2 gefüllte Zucchini 1 Tomatensauce Petersilienkartoffeln	Vanillepudding 2 Ochsenaugen (Mürbgebäck) gekochtes Ei
Donnerstag, 02.12.2021	Hähnchenspieß Erdnusssauce 1,3 Reis 2 Blattsalat mit American Dressing 2,3,6,7	Bunter Gemüse-Nudel-Eintopf 2 (mit Gabelspaghetti) Geflügelbällchen Laugengebäck	Pilzragout 1,2,3,7 Semmelknödel Grilltomate 2	Fruchtjoghurt Spiegelei-Schnitte Rote-Bete-Apfel-Salat 3 6
Freitag, 03.12.2021	Backfisch Remoulade, hausgemacht 2,3,6,7 Grüne Bohnen-Gemüse 2 Bratkartoffeln m. Frühlingzwiebeln	Rindersaftgulasch Frisches Möhrengemüse 2 Kartoffeln	Fettucini (Bandnudeln) 2 Spinat-Gorgonzolasoße 2 Bunter Salat mit American Dressing 2,3,6,7	Schokoladenpudding Waffelgebäck Kräuterquark
Samstag, 04.12.2021	Bratwurst 5 Senf Rahmwirsing m. Speck 1,2,3 Kartoffeln 	Hühnerfrikassee m. Spargel 2 Pastinaken, Möhren, Zucchini Reis 2 Blattsalat mit Joghurdressing 3,7	Kartoffeleintopf 2 Roggenbrötchen 2604	Vanillequark 2 Madeleine Nudelsalat 3 7
Sonntag, 05.12.2021 2. Advent	Hähnchenroulade mit Spinatfüllung Rahmsoße Rahmerbsen 2 Kartoffelpüree	Hähnchenroulade mit Spinatfüllung Rahmsoße Schwarzwurzeln 2 Kartoffelpüree	Couscous (mit Tomaten, Paprika, Zucchini) 2,3 Falaffelbällchen Minzquark	Milchreis Gewürzspekulatius Camembert

Komponenten sind teilweise in großer und kleiner Portion lieferbar. Anstelle von Dessert und Gebäck kann auch Frischobst gewählt werden.

Alle Gerichte aus Menü 1 bis 3, Desserts und Zwischenmahlzeiten können sowohl **allergene Zutaten** (Eier, Erdnüsse, Fisch, glutenhaltige Getreide, Krebstiere, Milch, Schalenfrüchte wie Nüsse/Mandeln, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen) als auch nicht deklarationspflichtige Zusatzstoffe und/oder **Lactose** enthalten. Wir kochen mit jodiertem Speisesalz und ohne Alkohol. Rückfragen zu Allergenen unter Tel. 0228/287-11762 (Küchenleitung), -11758 (Diätküche)

Bei Unverträglichkeiten und/oder Allergien lassen Sie sich bitte den Allergiefragebogen aushändigen und füllen Sie diesen zeitnah zur Weitergabe an die Küche aus. Der Fragebogen kann auf der OrgaCard-Startseite abgerufen werden.

deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 Konservierungsstoff
- 2 Farbstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker

- 5 Phosphat
- 6 Süßungsmittel
- 7 geschwefelt
- 8 geschwärzt



Menü enthält Schweinefleisch

Kurzfristige Änderungen vorbehalten !

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und baldige Genesung!

Menükarte Cafeterien*

Vom 29.11. bis zum 03.12.2021

Montag, 29.11.2021

Tortelloni Tricolore Formaggio⁽²⁾ in Sahnesoße⁽²⁾, mit Gemüsetopping
4,80 €

Dienstag, 30.11.2021

Spaghetti Bolognese vom Rind mit geriebenen Hartkäse
4,80 €

Mittwoch, 01.12.2021

Gefüllte ½ Zucchini mit Tomatensauce und Petersilienkartoffeln
4,80 €

Donnerstag, 02.12.2021

Pilzragout von heimischen Pilzen^(1,2,3,7), dazu Semmelknödel und Grilltomate⁽²⁾
4,80 €

Freitag, 03.12.2021

Backfisch mit Remoulade^(2,3,6,7), dazu grüne Bohnen-Gemüse⁽²⁾ und Bratkartoffeln
4,80 €

*= Unsere Cafeterien finden Sie in folgenden Gebäuden:

A04 HNO/Augenklinik im Erdgeschoss

B13 BMZ im 1. Obergeschoss

B30 Eltern-Kind-Zentrum im 1. Obergeschoss

C81 NPP im Erdgeschoss

UKB-Mitarbeiter erhalten zu jedem Mittagessen bei Vorlage des Dienstausweises einen aktuellen Bonusartikel und eine Tasse Kaffee.