

Was ist empCARE?

Interaktionsarbeit und die damit einhergehende Auseinandersetzung mit eigenen und fremden Bedürfnissen und Gefühlen gehört zum Alltag beruflich Pflegender. Dabei ist der eigene Anspruch an das einfühlsame Verstehen oft sehr hoch und kann für die Mitarbeiter*innen auch zur Belastung werden.

empCARE greift diese Herausforderung für die pflegerische und soziale Interaktionsarbeit auf. Es stärkt Beschäftigte in Pflege- und Sozialberufen auf der Basis eines empathiebasierten Entlastungskonzeptes, indem es die Selbstpflege in den Fokus rückt und eine reflektierte und gesunderhaltende Interaktion fördert.

empCARE fördert dabei auch das Aufrechterhalten des zwischenmenschlichen Kontaktes und arbeitet unter anderem mit den Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation.

Das 2-tägige empCARE-Training mit anschließendem Coaching richtet sich an beruflich Pflegende sowie alle anderen Berufsgruppen in der Patientenversorgung. Es kombiniert Theorie, Selbstreflexion und praktische Übungen und stärkt die Selbstpflegekompetenz der Teilnehmer*innen. Im Rahmen eines BMBF-geförderten Forschungsprojekts ist das empCARE-Konzept entwickelt und umfassend evaluiert worden. Es eignet sich nachweislich zur langfristigen Reduktion des berufsbezogenen Belastungserlebens in der Pflege.

Weitere Informationen zu empCARE finden Sie auf unserer Homepage www.empcare.de

Veranstalter:

Universitätsklinikum Bonn
Centrum für Personalentwicklung
Venusberg-Campus 1
53127 Bonn

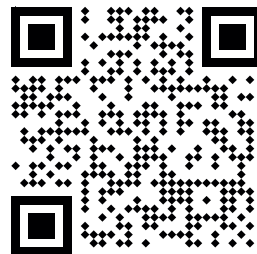
*Die Veranstaltung findet auf dem Gelände des Universitätsklinikums Bonn statt.
Weitere Informationen zum Veranstaltungsraum erhalten Sie nach der Anmeldung.*

Kontakt:
Karoline Kaschull
karoline.kaschull@ukbonn.de
0228 287-19147

Ihre ukb- Navigationshilfe

Finden der Gebäude leicht gemacht
Find your way easily at the UKB

Scan & Start:



ZMCB3U

Eine Liste mit Hotelempfehlungen für Ihre Übernachtung stellen wir gerne zur Verfügung!



empCARE
ein empathiebasiertes
Entlastungskonzept für Pflegende

Train the Trainer

Block 1:

13.01.2022 – 16.01.2022

Block 2:

11.02.2022 – 13.02.2022

Werden Sie empCARE-Trainer*in!

Erwerben Sie im empCARE-Train the Trainer Seminar in 52 Trainingseinheiten alle theoretischen, sowie methodisch-didaktischen Kompetenzen zur eigenständigen Durchführung des empCARE-Trainings.

Darüber hinaus besteht nach erfolgreichem Abschluss die Möglichkeit zur Listung auf der offiziellen empCARE-Homepage www.empcare.de, wenn Sie:

- > einen Erfahrungsbericht zu einer umgesetzten Einheit aus dem empCARE-Training erstellen
- > ein Fallbeispiel zur Nutzung für alle empCARE-Trainer*innen konzipieren und bereitstellen
- > am jährlichen empCARE-Trainer*innentreffen teilnehmen zur gemeinsamen Qualitätssicherung

Anmeldung:

Alle Informationen zu empCARE-Train the Trainer, sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:



Homepage:

<https://bildung.ukbonn.de>

Kosten:

1.920€ inklusive Verpflegung und persönlichem Exemplar des empCARE - Arbeitsbuches
Für Mitarbeiter*innen des Universitätsklinikums Bonn ist die Teilnahme bei Zustimmung der/des Vorgesetzten kostenfrei.

Hygienerichtlinien:

Die zum Zeitpunkt des Seminars geltenden Hygienerichtlinien erhalten Sie kurzfristig vor der Veranstaltung.

Ablauf und Inhalte:

Block 1

13.01.2022 & 14.01.2022 (18UE)

Das empCARE-Training

- > Originaltraining
- > Selbsterfahrung & Reflexion

15.01.2022 (8UE)

Theoretische Grundlagen

- > Empathie & empathisches Verhalten
- > Das Empathie-/Pseudo-Empathie-Prozessmodell
- > Auswirkungen von funktional und dysfunktional eingesetzter Empathie
- > Entstehung, Einsatzgebiete und Elemente der Gewaltfreien Kommunikation
- > Vier Dimensionen der didaktischen Planung
Entwicklung eigener Fallbeispiele, Anpassung von Übungen an eigene Erfahrungen

16.01.2022 (4 UE)

- > Die Geschichte von empCARE
- > Ergebnisse der wissenschaftlichen Evaluation
- > Vermarktungsfragen

Termine:

13.01.2022, 10:00 Uhr – 18:00 Uhr

14.01.2022, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

15.01.2022, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

16.01.2022, 09:00 Uhr – 12:30 Uhr

Block 2

11.02.2022 (10UE)

- > Erfahrungsaustausch
- > Austausch zu den Fallbeispielen
- > Wiederholung ausgewählter Lerneinheiten unter enger Begleitung der Trainingsleitung

12.02.2022 (8UE)

- > Praktische Übung: Moderation ausgewählter Lerneinheiten

13.02.2022 (4UE)

- > Coaching und Fallbesprechungen mit empCARE
- > das empCARE-Multiplikatorenkonzept

Termine:

11.02.2022, 10:00 Uhr – 18:00 Uhr

12.02.2022, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

13.02.2022, 09:00 Uhr – 12:30 Uhr

Ihre Trainer*innen:

Dr. Marius Deckers, M.Sc. Psychologie

Karoline Kaschull, Dipl.-Psychologin

Andreas Kocks, Pflegewissenschaftler (MScN, BScN), Examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger

Univ.-Prof. Dr. Marcus Roth, Dipl.-Psychologe

Dr. Victoria Schönefeld, Dipl.-Psychologin

Ludwig Thiry, M.A. Erwachsenenbildung, Examinierter Krankenpfleger

Alle Trainer*innen haben im empCARE-Entwicklungsteam an der Konzeption und Evaluation des empCARE-Trainings mitgewirkt.