

Herzrasen, Schwindel und Panik – kennen Sie das auch?



Online Studienteilnehmer/innen gesucht

Warum teilnehmen?

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit eine **neue Therapie-Methode für Ihre Angst-Symptomatik** zu testen und diese so zu reduzieren. In unserer Studie testen wir die Wirksamkeit von **App-basierter Expositionstherapie** im Vergleich zu **App-basiertem Entspannungstraining** bei Panikstörungen und/oder Agoraphobie.

Wer kann teilnehmen?

- Personen mit **Verdacht oder Diagnose Panikstörung/Agoraphobie**, die aktuell keine Psychotherapie machen. Personen auf Therapie-Wartelisten können teilnehmen.
- Alter zwischen 18 und 60 Jahren
- Keine akute Psychose, keine Schwangerschaft, keine instabile Herz-Kreislaufkrankung/kein unzureichend kontrollierter Bluthochdruck

Was wird gemacht?

- Einmalige diagnostische Eingangsuntersuchung in sicherem Videoanruf (ca. 2,5 Stunden)
- 5-wöchige Nutzung der App und wöchentliche Online-Kurzfragebögen zum Nutzungsverhalten (jeweils ca. 5 Minuten)
- Zwei Online-Fragebögen (nach der 5-wöchigen App-Nutzung und 8 Wochen später, jeweils ca. 1 Stunde)

Wie teilnehmen?

Wenn Sie teilnehmen wollen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

therapie-app-studie@ukbonn.de
Telefon: 0157/37266949



Weitere Information unter
über den QR-Code bzw. unter
www.ukbonn.de/therapie-app-studie

Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie und Psychotherapie (Direktorin: Prof. Dr. Philipsen)
AG Virtual Reality Therapy and Medical Technology (Leitung: Dr. Braun)
Venusberg-Campus 1 | 53127 Bonn
0228 – 287 – 15723 | sekretariat.psychiatrie@ukbonn.de

ukb universitäts
klinikum**bonn**