

Das Bündnis gegen Depression Bonn/Rhein-Sieg lädt ein
zur Lesung

„Was stärkt die Seele?“ mit Heide Fuhljahn

Bestseller-Autorin von „Kalt erwischt“ und „Von WAHN und SINN“,
Fachjournalistin u.a. für BRIGITTE

Mittwoch, 25.01.2023



18 Uhr

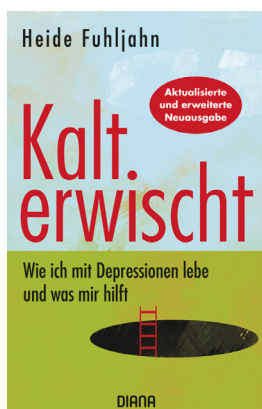
Einlass ab 17:30 Uhr

im Café sofa,
Hauptstraße 59,
53340 Meckenheim



Eintritt frei!

Anmeldungen bitte bis zum 23. Januar 2023
mit dem QR-Code



„Kalt erwischt – Wie ich mit Depressionen lebe und was mir hilft“ stand zehn Wochen auf der SPIEGEL-Bestseller-Liste. Es ist eine Mischung aus eigenen Erfahrungen, Sachkapiteln, Interviews mit Experten, der Sicht von Angehörigen und einem Serviceteil.

„Von Wahn und Sinn“ widmet sich noch stärker dem Fokus: Was hilft der Seele? Sie schreibt über psychotherapeutische Sitzungen, die über Leben und Tod entschieden haben: Es sind persönliche Erfahrungsberichte von Patienten sowie von renommierten Experten, wie Ärzten und Psychotherapeuten.

