



# Ambulantes Operieren

## Ihre persönlichen Informationsunterlagen

Zentrum für Ambulantes Operieren (Ärztliche Leitung: Dr. med. D. Fingerhut)

Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde (Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. S. Strieth)

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie (Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. D. C. Wirtz)

Klinik und Poliklinik für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Gefäßchirurgie (Direktor: Prof. Dr. med. J. C. Kalff)

Sektion Kinderchirurgie (Leitung: Dr. med. A. Heydweiller)

Klinik für Gynäkologie und Gynäkologische Onkologie (Direktor: Prof. Dr. med. A. Mustea)

Klinik für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin (Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. M. Coburn)

## Patientenetikett

## OP-Termin:

---

### Adresse

Universitätsklinikum Bonn (AöR)  
Zentrum für Ambulantes Operieren (ZAO)  
Gebäude A20  
Venusberg-Campus 1  
53127 Bonn

# Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit dieser Broschüre möchten wir Sie über alle Abläufe vor und nach der bei Ihnen geplanten ambulanten Operation informieren:

## Anreise

### Mit dem Bus

Vom Hauptbahnhof Bonn von Bussteig A2 mit der Linie 600 oder 601 bis Haltestelle Kliniken Nord. Von hier erreichen Sie das ZAO (Zentrum für Ambulantes Operieren) fußläufig (siehe Skizze). Für gehbehinderte Patienten besteht die Möglichkeit, mit dem Auto bis vor das Gebäude des ZAO gebracht zu werden.

### Mit dem PKW

Das Gelände des Universitätsklinikums Bonn erreichen Sie unter der Adresse Venusberg-Campus 1, 53127 Bonn. Die nächstgelegene Möglichkeit, Ihr Fahrzeug abzustellen, finden Sie im Parkhaus Nord (Gebäude 403). Dieses finden Sie, noch bevor Sie auf das Klinikgelände gelangen, an der Sigmund-Freud-Straße liegend. Vom Parkhaus Nord erreichen Sie das ZAO (Zentrum für Ambulantes Operieren) fußläufig (siehe Skizze). Für gehbehinderte Patienten besteht die Möglichkeit, mit dem Auto bis vor das Gebäude des ZAO gebracht zu werden.



Ihr Weg zu uns  
auf dem UKB-Gelände:



## Ihre persönliche Vorbereitung im Vorfeld der Operation

Informieren Sie Ihren Arbeitgeber (evtl. Schule/Kindergarten etc.), dass Sie am OP-Tag bzw. je nach Operation für einige Tage krankgeschrieben sind.

Bitte berücksichtigen Sie, dass nach einer Narkose Ihre Reaktionsfähigkeit für ca. 24 Stunden eingeschränkt ist. Sie dürfen in dieser Zeit nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (auch nicht als Fußgänger). Organisieren Sie daher bitte rechtzeitig einen Fahrdienst, der Sie nach der Operation in der Klinik abholt. Sie dürfen nicht an Maschinen arbeiten und keine wichtigen Entscheidungen treffen, z. B. Verträge unterschreiben.

Sorgen Sie bitte dafür, dass in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff eine erwachsene Kontaktperson jederzeit bei Ihnen ist. Diese Vorkehrungen sind für Ihre Sicherheit entscheidend. Ohne sie können wir Ihren Eingriff nicht durchführen!

## Besondere Hinweise für ambulante Operationen bei Kindern

Das Wohlbefinden unserer jüngsten Patienten liegt uns besonders am Herzen. Ein Kuscheltier und Spielsachen können den Aufenthalt deutlich erleichtern. An Kleidung zum Wechseln, ggf. Windeln, sollte ebenfalls gedacht werden. Kinder sollten nach Möglichkeit bei Fahrten mit dem privaten PKW unabhängig vom Fahrzeugführer von einer weiteren erwachsenen Begleitperson nach Hause gefahren werden. Kinder bedürfen 24 Stunden nach der Operation der besonderen Aufsicht.

## Ihre persönliche Vorbereitung einen Tag vor der OP

Bitte stimmen Sie die genaue Uhrzeit der Operation zwischen 14:00 – 15:00 Uhr mit uns ab (0228 287 -17100).

Für OP-Termine am Montag rufen Sie uns bitte am Freitag der Vorwoche an. Für OP-Termine Di – Fr rufen Sie uns bitte am Vortag an.

## Ihre persönliche Vorbereitung am OP-Tag

Für einen sicheren und angenehmen Aufenthalt bitten wir Sie:

- » Ziehen Sie sich bequeme Kleidung an
- » Tragen Sie kein Make-up, Nagellack und Lippenstift
- » Tragen Sie keinen Schmuck und keine Piercings
- » Bringen Sie keine Wertsachen mit in die Klinik
- » Bringen Sie sich bitte saubere Hausschuhe mit
- » Bringen Sie sich bzw. Ihrem Kind für die Zeit nach der Operation etwas zu trinken und eine Kleinigkeit zu essen mit.

Für die Operation müssen Sie nüchtern sein. Das bedeutet: Sie dürfen in den letzten sechs Stunden vor der Operation nichts mehr essen (auch kein Bonbon oder Kaugummi) und lediglich klare Flüssigkeiten oder Wasser zu sich nehmen. Zwei Stunden vor der Operation dürfen Sie nichts trinken und auch nicht rauchen. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen Wasser bis eine Stunde vor dem Eingriff in kleinen Mengen trinken. Säuglinge dürfen bis vier Stunden vor dem Eingriff Muttermilch oder Milchnahrung trinken.

Im Rahmen der Prämedikation (Narkoseaufklärung) hat Ihnen der Narkosearzt mitgeteilt, ob Sie Ihre täglichen Morgenmedikamente auch am OP-Tag mit einem Schluck Wasser nehmen dürfen.

### **Der Ablauf in der Klinik am OP-Tag**

Melden Sie sich bitte pünktlich im Gebäude A20 in der 1. Etage an der Rezeption des ZAO (Zentrum für Ambulantes Operieren – siehe Skizze).

Zunächst können Sie in unserem Wartezimmer Platz nehmen. Die Mitarbeiter vor Ort bringen Sie dann in unserem Vorbereitungs- und Aufwachraum zu Ihrem Bett. Neben Ihrem Bett befindet sich ein Fach, in dem Sie Schuhe, Mantel, Kleidung, Kontaktlinsen, losen Zahnersatz sowie Ihre persönlichen Gegenstände deponieren können. Bitte bringen Sie keine Wertgegenstände oder größere Geldsummen mit.

Gehen Sie kurz vor dem Eingriff bei uns noch einmal zur Toilette.

Sie erhalten von uns ein OP-Hemd, später wird ein venöser Zugang angelegt und die Überwachungsgeräte (EKG, Sauerstoffsättigungs- und Blutdruckmessung) angeschlossen.

### **Nach der Operation**

Nach der Operation werden Sie für mindestens eine Stunde im Aufwachraum überwacht. Bei Bedarf erhalten Sie hier Schmerzmittel und weitere Medikamente. Nach dem Ausklingen der Narkose können Sie sofort etwas essen und trinken. Nachfolgend können Sie sich in unserem Ruheraum noch etwas ausruhen.

Abschließend werden Sie vom Narkosearzt und dem Operateur untersucht und Sie erhalten Hinweise zum Verhalten

nach der Operation. Bei der Entlassung erhalten Sie einen Arztbrief mit allen Informationen für die Weiterbehandlung sowie Ihre Krankmeldung und gegebenenfalls kleine Mengen an Medikamenten.

Wie bereits beschrieben, kann die Entlassung nur erfolgen wenn sichergestellt ist, dass in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff eine erwachsene Kontaktperson jederzeit bei Ihnen ist.

Bis Sie abgeholt werden, können Sie in einem separaten Wartebereich Platz nehmen.

### **Zu Hause**

Nehmen Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose keine Beruhigungs- oder Schlafmittel ein (es sei denn, es wurde von Ihrem Operateur explizit verordnet). Trinken Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose keinen Alkohol.

**Falls nach der Operation gesundheitliche Probleme auftreten wie z. B.:**

- » Luftnot,
- » andauernde Blutung aus Mund, Nase oder Wundbereich,
- » Erbrechen und Übelkeit,
- » Schmerzen, die sich durch die verordneten Schmerzmittel nicht bessern,
- » Fieber über 38,5 °C,
- » Schwellung und Rötung des Wundbereichs,
- » sonstige Probleme im Zusammenhang mit der Operation,

**so wenden Sie sich unverzüglich an unsere ärztlichen Mitarbeiter im Notfallzentrum (0228 287-12000).**

## Weiterbehandlung

Den Ablauf der Weiterbehandlung und eventuelle Kontrolltermine bespricht Ihr Operateur mit Ihnen im Rahmen der Entlassung nach der ambulanten Operation.

## Eine Bitte zum Schluss

Aus vielen Gründen kann es zu Verzögerungen kommen. Eines ist jedoch ganz sicher: wir nehmen uns für jeden Patienten die Zeit, die er benötigt. Bringen Sie deshalb bitte etwas Geduld mit. Vielen Dank!

**Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Operation und eine rasche Genesung!**

**Ihr Team des ZAO (Zentrum für Ambulantes Operieren)  
am Universitätsklinikum Bonn**

## Ihre Checkliste für den ambulanten Eingriff:

- Für einen Fahrdienst zum UKB und nach Hause sorgen
- Betreuung in den ersten 24 Stunden sicherstellen
- Uhrzeit des Eingriffs am Vortag telefonisch zwischen 14:00 – 15:00 Uhr erfragen (0228 287-17100)
- Auf Nüchternheit achten (siehe oben)
- Auf bequeme Kleidung achten und Hausschuhe mitbringen
- Für Kinder: Kuscheltier/Spielsachen, Wechselkleidung, ggf. Windeln mitbringen



