

Hilfen und Anlaufstellen

bei emotionalen / sozialen Schwierigkeiten und Verhaltensauffälligkeiten
im Kindes- und Jugendalter

Bei primär psychologischen Fragestellungen wenden Sie sich bitte an folgende Anlaufstellen:

- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutische **Praxis**
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutische **Ausbildungsinstitute**
- Kinder- und Jugend**psychiatrische Praxis** (medikamentöse Behandlung möglich)
- Medizinisches Versorgungszentrum (medikamentöse Behandlung möglich)

Niedergelassene Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten **finden**:

- www.ptk-nrw.de (Psychotherapeutenkammer Nordrhein-Westfalen)
 - www.kvno.de (Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein)
 - www.kvvl.de (Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe)
- ➔ Vorteil: bei diesen Anlaufstellen ist nach einer Diagnostikphase meist eine therapeutische Anbindung möglich, welches wir nicht gewährleisten können.

Vermittlung: Unter der Rufnummer ☎ **116117** (keine Vorwahl nötig) erhalten Sie als gesetzlich Versicherte Unterstützung bei der Vermittlung. Auch Ihre **Krankenkasse** kann Ihnen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in ihrem Umkreis nennen.

Weitere Anlaufstellen:

- Bei Bedarf eines (teil-)stationären psychiatrischen Aufenthalts wenden Sie sich bitte an die zuständige Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik in ihrem Einzugsgebiet
 - siehe auch: <https://www.mags.nrw/datenbank-pflichtversorgungsgebiete-psychiatrie>
- Bei **akuter Suizidalität** wählen Sie bitte den Notruf (**112**).
- Bei dringlichem Beratungsbedarf können die Eltern oder die Kinder- und Jugendlichen selbst sich unter folgenden Rufnummern melden:
 - Für Kinder und Jugendliche:
 - Kummertelefon: 0800 1110 333
 - „Nummer gegen Kummer“ (Kinder und Jugendliche): 116111
 - Für Eltern:
 - Telefonseelsorge allgemein: 0800 1110 111 oder 222
 - „Nummer gegen Kummer“ (Elterntelefon): 0800 111 0 550

Für weitere Informationen

- wann kann Psychotherapie helfen, was passiert in einer Behandlung, Kostenübernahme, etc. ➔ [Broschüre](#) der Psychotherapeutenkammer NRW:
„[Wenn Kinder und Jugendliche psychisch erkranken – Informationen für Eltern](#)“
- Wenn Sie als Eltern psychotherapeutische Hilfe benötigen, empfehlen wir die [Broschüre](#) der Psychotherapeutenkammer NRW „[Wege zur Psychotherapie](#)“

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr SPZ-Team