

September 2024



September 2024

Oktober 2024

	M	D	M	D	F	S	S		M	D	M	D	F	S	S
35	26	27	28	29	30	31	1	40		1	2	3	4	5	6
36	2	3	4	5	6	7	8	41	7	8	9	10	11	12	13
37	9	10	11	12	13	14	15	42	14	15	16	17	18	19	20
38	16	17	18	19	20	21	22	43	21	22	23	24	25	26	27
39	23	24	25	26	27	28	29	44	28	29	30	31	1	2	3
40	30														

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26 15:30 DDuD Startve	27	28	29 16:00 Gr.1 Kinder +I 17:30 Gr.2 Jugendli	30	31	1 Sep
2 15:30 Gr.1 Sport unc 17:00 Gr.2 Sport un	3	4	5 16:00 Gr.1 Kinder: K 17:15 Gr.2 Jugendli	6	7	8
9 15:30 Gr.1 Sport unc 17:00 Gr.2 Sport un	10	11	12 16:00 Gr.1 Kinder m 17:15 Gr.2 schulung	13	14	15
16 16:30 Gr.2 Sport un 18:45 Gr.1 Spaß & S	17 15:00 G2. Einzelterr	18	19 15:00 Gr. 1 Einzelbe 17:15 Gr.2 Jugendli	20 Ende der Probezeit 14:30 G1 und G2 Eir	21	22
23 16:30 Gr.1 Sport unc 18:45 Gr.2 Spaß & S	24	25	26 16:00 Gr.1 Kinder + 17:15 Gr.2 Jugendli	27	28	29
30 15:30 Gr.1 Sport unc 17:00 Gr.2 Sport un	1 Okt	2	3 schulungsfrei	4	5	6

September 2024



September 2024

Oktober 2024

	M	D	M	D	F	S	S		M	D	M	D	F	S	S
35	26	27	28	29	30	31	1	40		1	2	3	4	5	6
36	2	3	4	5	6	7	8	41	7	8	9	10	11	12	13
37	9	10	11	12	13	14	15	42	14	15	16	17	18	19	20
38	16	17	18	19	20	21	22	43	21	22	23	24	25	26	27
39	23	24	25	26	27	28	29	44	28	29	30	31	1	2	3
40	30														

MONTAG, 2. SEPTEMBER 2024

15:30 bis 17:00 Gr.1 Sport und Bewegung ohne Eltern

Ort: Turnhalle der St. Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn

17:00 bis 18:30 Gr.2 Sport und Bewegung ohne Eltern

Ort: Turnhalle der St. Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn

DONNERSTAG, 5. SEPTEMBER 2024

16:00 bis 17:00 Gr.1 Kinder: KompetenzTraining + Eltern: Einführung Ernährung

Ort: Seminarräume der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

17:15 bis 18:15 Gr.2 Jugendliche: KompetenzTraining + Eltern: Einführung Ernährung

Ort: Seminarräume der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

MONTAG, 9. SEPTEMBER 2024

15:30 bis 17:00 Gr.1 Sport und Bewegung ohne Eltern

Ort: Turnhalle der St. Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn

17:00 bis 18:30 Gr.2 Sport und Bewegung ohne Eltern

Ort: Turnhalle der St. Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn

DONNERSTAG, 12. SEPTEMBER 2024

16:00 bis 18:00 Gr.1 Kinder mit Eltern gemeinsam, Küchencoaching

Ort: Küche der FBS

17:15 bis 18:15 Gr.2 schulungsfrei

MONTAG, 16. SEPTEMBER 2024

16:30 bis 18:00 Gr.2 Sport und Bewegung ohne Eltern

Ort: Turnhalle der St.Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn

Achtung! geänderte Zeiten: 16:30-18:00 Uhr

18:45 bis 20:15 Gr.1 Spaß & Sport im Förderzentrum mit Elternabend

Ort: Förderzentrum E.J.Kiphard, René-Schickele-Straße 2-4, 53123 Bonn

DIENSTAG, 17. SEPTEMBER 2024

15:00 bis 19:00 G2. Einzeltermine Ernährungsberatung mit BIA-Messung

Ort: Wittestr. 54, 53225 Bonn

Wir empfehlen, dass auch die Eltern – besonders mit Wunsch von Muskelaufbau oder von Gewichtsänderung – an dem Tag eine BIA-Messung durchführen.
Wikipedia: „Die Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) dient der Bestimmung der Körperzusammensetzung von Menschen....

Bitte als Anmeldung Vorname Ihres Kindes in der Google-Tabelle eintragen. Bei technischen Schwierigkeiten eine Mail mit dem Wunschtermin uns schicken.
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1mhJRSIJoZZdCfHrbCdToXtMyP - u6jkGr1Rn7TaVTk/edit?usp=sharing>

DONNERSTAG, 19. SEPTEMBER 2024

■ 15:00 bis 19:00 Gr. 1 Einzelberatungen Ernährung mit BIA Messung
Ort: Wittestr. 54, 53225 Bonn

Wir empfehlen, dass auch die Eltern – besonders mit Wunsch von Muskelaufbau oder von Gewichtsänderung – an dem Tag eine BIA-Messung durchführen.
Wikipedia: „Die Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) dient der Bestimmung der Körperzusammensetzung von Menschen....

Bitte als Anmeldung Vorname Ihres Kindes in der Google-Tabelle eintragen. Bei technischen Schwierigkeiten eine Mail mit dem Wunschtermin uns schicken.
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1mhJRSIJoZZdCfHrbCdToXtMyP - u6jkGr1Rn7TaVTk/edit?usp=sharing>

■ 17:15 bis 19:15 Gr.2 Jugendliche mit Eltern Küchencoaching
Ort: Küche der FBS

FREITAG, 20. SEPTEMBER 2024

□ 20.09.2024 (Ganztägig) Ende der Probezeit

■ 14:30 bis 17:00 G1 und G2 Einzeltermine Ernährungsberatung mit BIA-Messung
Ort: Wittestr. 54, 53225 Bonn

Wir empfehlen, dass auch die Eltern – besonders mit Wunsch von Muskelaufbau oder von Gewichtsänderung – an dem Tag eine BIA-Messung durchführen.
Wikipedia: „Die Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) dient der Bestimmung der Körperzusammensetzung von Menschen....

Bitte als Anmeldung Vorname Ihres Kindes in der Google-Tabelle eintragen. Bei technischen Schwierigkeiten eine Mail mit dem Wunschtermin uns schicken.
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1mhJRSIJoZZdCfHrbCdToXtMyP - u6jkGr1Rn7TaVTk/edit?usp=sharing>

MONTAG, 23. SEPTEMBER 2024

■ 16:30 bis 18:00 Gr.1 Sport und Bewegung ohne Eltern
Ort: Turnhalle der St.Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn

Achtung! geänderte Zeiten: 16:30-18:00 Uhr

■ 18:45 bis 20:15 Gr.2 Spaß & Sport im Förderzentrum mit Elternabend
Ort: Förderzentrum E.J. Kiphard, René-Schickele-Straße 2-4, 53123 Bonn

DONNERSTAG, 26. SEPTEMBER 2024

■ 16:00 bis 17:00 Gr.1 Kinder + Eltern Kompetenz-Training
Ort: Seminarräume der FBS

■ 17:15 bis 18:15 Gr.2 Jugendliche + Eltern Kompetenz-Training
Ort: Seminarräume der FBS

MONTAG, 30. SEPTEMBER 2024

 15:30 bis 17:00 Gr.1 Sport und Bewegung ohne Eltern 
Ort: Turnhalle der St. Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn

 17:00 bis 18:30 Gr.2 Sport und Bewegung ohne Eltern 
Ort: Turnhalle der St. Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn