

## Herbst-Retreat des UKB-Chors

vom 15. – 17. November 2024 in Himmerod

mit Doris Dürhager, Dieter Pauk, Jörg Meuther und Jonas Dickopf

Zur Anmeldung, siehe unten.

### Veranstaltungsort

Klosterherberge Himmerod

Abteistraße 3

54534 Großlittgen

<https://www.abteihimmerod.de/gast-im-kloster/exerzitienhaus/>

### Gastreferenten:innen

Jörg Meuther: [http://www.praxis-fuer-stimmtherapie.de/team\\_meuther.php](http://www.praxis-fuer-stimmtherapie.de/team_meuther.php)

Jonas Dickopf: <https://fiatars.de/chorleitung>

### Programmwurf (vorläufig)

<b>Freitag, 15. November 2024</b>	
Nach der Arbeit	Anfahrten in PKWs und Fahrgemeinschaften
18 – 19 Uhr	Check-in
19 Uhr	Abendessen
20 Uhr	Funktionelle Stimmbildung – Vortrag von Jörg Meuther mit Übungen
22 Uhr	Open bar – organisiert von den Tenören
<b>Samstag, 16. November 2024</b>	
8.15 Uhr	Frühstück
9 Uhr	Probenarbeit mit Jonas Dickopf, Jörg Meuther und Theodor Rüber
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Wanderung – das schöne Stück des Lieserpfads, geführt von den Altistinnen
15 Uhr	Probenarbeit mit Jonas Dickopf, Jörg Meuther und Theodor Rüber
19 Uhr	Yoga mit Doris Dürhager
19.30 Uhr	Abendessen
20.30 Uhr	Kloster bei Nacht (Führung)
21.30 Uhr	Chorparty – organisiert von den Sopranistinnen und Bässen
<b>Samstag, 16. November 2024</b>	
8.15 Uhr	Frühstück
9 Uhr	Probenarbeit mit Jonas Dickopf, Jörg Meuther und Theodor Rüber
12 Uhr	Yoga mit Doris Dürhager
13 Uhr	Mittagessen und Abfahrt

**Andere Unterkünfte – eigene Buchung erforderlich**

**AIRBNB**

[https://www.airbnb.de/s/Großlittgen--](https://www.airbnb.de/s/Großlittgen--Germany/homes?refinement_paths%5B%5D=%2Fhomes&place_id=ChIJQyP81jDMv0cRgPDaENXUlgQ&checkin=2024-11-15&checkout=2024-11-17&adults=1)

[Germany/homes?refinement\\_paths%5B%5D=%2Fhomes&place\\_id=ChIJQyP81jDMv0cRgPDaENXUlgQ&checkin=2024-11-15&checkout=2024-11-17&adults=1](https://www.airbnb.de/s/Großlittgen--Germany/homes?refinement_paths%5B%5D=%2Fhomes&place_id=ChIJQyP81jDMv0cRgPDaENXUlgQ&checkin=2024-11-15&checkout=2024-11-17&adults=1)

**Spa Molitors Mühle 4\*-Hotel**

<https://www.molitors-muehle.de>

Anmeldung bitte an Ruth Schmid ([ruth.schmid@ukbonn.de](mailto:ruth.schmid@ukbonn.de))

Bitte beachten:

-es gibt drei **Möglichkeiten der Anmeldung:**

\*Übernachtung in der Klosterherberge

\*Übernachtung im RBNB (muss selbst gebucht werden)

\*Übernachtung im Spa Molitors Mühle (muss selbst gebucht werden)

-für die diejenigen, die nicht in der Klosterherberge übernachten, können die Mahlzeiten im Kloster separat hinzugebucht werden

-falls es mehr Anmeldungen als Plätze in der Klosterherberge gibt, wird in absteigender Wirksamkeit nach den folgenden vier Prinzipien über die Platzvergabe entschieden: Organisationsteam (ja/nein), Instrument (ja/nein), Stimmlage (für ausgeglichenen Chorsound), Eingang der Anmeldung (je früher, je besser)

-der **Preis für die Buchung** in der Klosterherberge liegt inkl. Essen zwischen 160 und 190€ – Details folgen

-der Preis für die Buchung der Mahlzeiten von extern liegt zwischen 30 und 45€ – Details folgen

**-Auszubildende, Studierende und alle, die sich das Retreat nicht leisten können, aber mitfahren möchten: Bitte ebenfalls bei Ruth Schmid ([ruth.schmid@ukbonn.de](mailto:ruth.schmid@ukbonn.de)) melden, diese wird die Anfragen vertraulich behandeln und wir finden hier eine Lösung.**

-die Anreise wird eigenständig organisiert - Details folgen

