



## Möchten Sie mehr erfahren?

Wenn sie mehr über die STIM-ADHS Studie erfahren möchten, wenden sie sich bitte an:

Studienzentrum:

Telefonnummer:

E-Mail Adresse:

Ansprechpartner:

Wir freuen uns auf ihre Nachricht.

Sollten sie uns kontaktieren, bedeutet das nicht, dass sie an der Studie teilnehmen müssen



Scannen sie den QR-Code für weitere Informationen

## Was mache ich, wenn ich nicht in Leipzig wohne?

In Deutschland nehmen mehrere Universitätskliniken an der Studie teil.



### Studienzentren

Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik [✉ Stim-ADHD@ukaachen.de](mailto:Stim-ADHD@ukaachen.de)

Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin  
[✉ stim-adhs.studie@lwl.org](mailto:stim-adhs.studie@lwl.org)

Universitätsklinikum Bonn AöR - Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie [✉ Claudia.Hanses@ukbonn.de](mailto:Claudia.Hanses@ukbonn.de)

Goethe Universität Frankfurt am Main – Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie [✉ zpsy.studien@kgu.de](mailto:zpsy.studien@kgu.de)

Universität Leipzig, Medizinische Fakultät– Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
[✉ STIM-ADHS-Studie@medizin.uni-leipzig.de](mailto:STIM-ADHS-Studie@medizin.uni-leipzig.de)

Universitätsklinikum Tübingen – Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie [✉ stimapdhd@med.uni-tuebingen.de](mailto:stimapdhd@med.uni-tuebingen.de)

Uniklinikum Würzburg – Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie [✉ stim\\_adhs@ukw.de](mailto:stim_adhs@ukw.de)



Können sie uns dabei helfen, mehr über die Wirksamkeit von transkranieller Gleichstromstimulation bei Personen mit ADHS im Erwachsenenalter zu erfahren?

**STIM-ADHS Studie**



## Was ist die STIM-ADHS Studie?

In dieser Studie wird die Wirksamkeit von transkranieller Gleichstromstimulation (kurz: tDCS) zur Behandlung von ADHS im Erwachsenenalter untersucht.

Ziel der STIM-ADHS Studie ist es, zu klären, ob eine Behandlung mit tDCS, als Alternative oder zusätzlich zur bestehenden Therapie, bei Erwachsenen mit ADHS zu einer Verbesserung der Symptome führt.

Die Ergebnisse dieser Studie können für die Erweiterung der Behandlungsmöglichkeiten bei ADHS im Erwachsenenalter hilfreich sein.



## Für wen ist die Studie geeignet?

Für die STIM-ADHS Studie suchen wir erwachsene Personen, die:

- Interesse an einer tDCS Behandlung haben
- 18 bis 65 Jahre alt sind
- eine bekannte AD(H)S oder Symptome haben
- keine ADHS-Medikamente einnehmen oder
- seit längerer Zeit mit einer stabilen Dosis eines ADHS-Medikaments behandelt werden
- keine weitere schwere psychische Erkrankung oder substanzbedingte Abhängigkeit haben
- nicht schwanger sind oder stillen
- aktuell nicht an einer anderen Studie teilnehmen

Es gibt noch weitere Kriterien, die sie erfüllen müssen. Diese Teilnahmekriterien prüft unser Studienteam im Rahmen einer ausführlichen Voruntersuchung.



## Welche Behandlung erhalte ich?

Die teilnehmenden Personen erhalten entweder:

- eine aktive Behandlung mit tDCS
- eine Placebo Behandlung

Sie werden nach dem Zufallsprinzip einer dieser beiden Behandlungsmöglichkeiten zugeordnet. Der Vergleich mit dem Placebo dient dazu, die Wirksamkeit der tDCS besser beurteilen zu können. Es besteht die gleiche Wahrscheinlichkeit, dass sie entweder die aktive tDCS Behandlung oder das Placebo erhalten.

Weder sie noch das Studienteam wissen, welche Behandlung sie erhalten. Dadurch wird gewährleistet, dass die Ergebnisse der Studie auf dieselbe, unvoreingenommene Weise gehandhabt werden.



Sie erhalten die ihnen zugewiesene Studienbehandlung **5 Tage lang einmal täglich**. Eine Behandlungssitzung dauert insgesamt ca. 30 Minuten.



## Was bedeutet die Teilnahme für mich?

Die Studie dauert insgesamt 13 Wochen. Zusätzlich zur Studienbehandlung müssten sie **6 Termine in ihrem Studienzentrum** wahrnehmen. Das gesamte Behandlungsprogramm umfasst:

- eine online Befragung im Vorfeld der Studie
- eine ausführliche persönliche Voruntersuchung
- fünf tägliche Behandlungen mit tDCS innerhalb einer Woche
- fünf Nachuntersuchungen nach Abschluss der Behandlungsphase

Im Rahmen der Untersuchungstermine werden ihr Befinden und ihre ADHS-Symptome anhand verschiedener Methoden beurteilt. Dazu gehören:



**Selbst ausgefüllte Fragebögen**  
zu ihren ADHS-Symptomen sowie zu ihrem allgemeinen Befinden



**Computerbasierte Aufgaben**  
mit denen die Aufmerksamkeit und Impulsivität gemessen wird.



**Strukturierte medizinische Gespräche**  
bei denen ihnen spezifische Fragen gestellt werden, um ihre psychische und körperliche Gesundheit zu beurteilen.

Für den Erfolg unserer Studie ist es von Bedeutung, dass sie zu allen Untersuchungsterminen anwesend sind.