

# ADHS erwachsen denken:

## *Herausforderungen und Chancen auf dem Weg in ein selbstständiges Leben*

**Ankommen und Registrierung** 13:00 - 14:00 Uhr

---

**Was ist EUNETHYDIS?**  
**Einführung ins Thema adulte ADHS** 14:00 - 14:30 Uhr

---

**Prof. Dr. Sven Bölte**, *Zentrum für Neuroentwicklungsstörungen, Karolinska Institut Stockholm*

**Prof. Dr. Alexandra Philipsen**, *Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinikum Bonn*

**Vom Jugendlichen zum Erwachsenen - ADHS in der Transitionsphase** 14:30 - 15:15 Uhr

---

**Prof. Dr. Diane Purper-Ouakil**, *Kinder- und Jugendpsychiatrie Universitätsklinik Montpellier*

**ADHS und Emotionsregulation** 15:15 - 16:00 Uhr

---

**Prof. Dr. Alexandra Philipsen**

---

**Pause** 16:00 - 16:30 Uhr

---

**Hilf dir selbst, sonst hilft dir keiner - Wert der Selbsthilfe** 16:30 - 17:15 Uhr

---

**Dr. Myriam Bea**, *ADHS Deutschland e.V.*

**Haben das jetzt alle? - ADHS in der Öffentlichkeit** 17:15 - 18:00 Uhr

---

**Dr. Eckart von Hirschhausen**, *Stiftung Gesunde Erde - Gesunde Menschen*