

Oktober 2025



September 2025

Oktober 2025

	M	D	M	D	F	S	S		M	D	M	D	F	S	S
36	1	2	3	4	5	6	7	40			1	2	3	4	5
37	8	9	10	11	12	13	14	41	6	7	8	9	10	11	12
38	15	16	17	18	19	20	21	42	13	14	15	16	17	18	19
39	22	23	24	25	26	27	28	43	20	21	22	23	24	25	26
40	29	30						44	27	28	29	30	31	1	2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
29 15:30 Gr.1 Eltern-Kir 17:00 Gr.2 Eltern-Kir	30	1 Okt 16:00 Gr.1 Kinder + 17:30 Gr.2 Jugendli	2	3	4	5
6 17:00 Gr.1 Sport unc 18:45 Gr.2 Sport un	7	8 16:00 Gr.1 KT Kinder 17:15 Gr.2 KT Ju	9	10	11	12
13 Herbstferien	14 14:00 Einzelberatun	15 Herbstferien 9:00 Einzelberatun	16	17	18	19
20 Herbstferien	21	22 Herbstferien	23	24	25	26
27 15:30 Gr.1 Sport unc 17:00 Gr.2 Sport un	28 15:00 Einzelberatun	29 16:00 Gr.1 Kochever 16:30 Gr.2 Jugendli	30	31	1 Nov	2

Oktober 2025



September 2025

Oktober 2025

	M	D	M	D	F	S	S		M	D	M	D	F	S	S
36	1	2	3	4	5	6	7	40			1	2	3	4	5
37	8	9	10	11	12	13	14	41	6	7	8	9	10	11	12
38	15	16	17	18	19	20	21	42	13	14	15	16	17	18	19
39	22	23	24	25	26	27	28	43	20	21	22	23	24	25	26
40	29	30						44	27	28	29	30	31	1	2

MITTWOCH, 1. OKTOBER 2025

- 16:00 bis 17:15 Gr.1 Kinder + Eltern, Ernährung
Ort: Seminarraum der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

Achtung: 75 Min. Einheit. Bitte eine Frühstück-Dose oder Lunch-Box mitbringen!

- 17:30 bis 18:45 Gr.2 Jugendliche + Eltern, Ernährung
Ort: Seminarraum der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

Achtung: 75 Min. Einheit. Bitte eine Frühstück-Dose oder Lunch-Box mitbringen!

MONTAG, 6. OKTOBER 2025

- 17:00 bis 18:30 Gr.1 Sport und Bewegung ohne Eltern
Ort: Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

- 18:45 bis 20:15 Gr.2 Sport und Bewegung im Förderzentrum + Elternabend
Ort: Förderzentrum E.J.Kiphard, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

MITTWOCH, 8. OKTOBER 2025

- 16:00 bis 17:00 Gr.1 KT Kinder ohne Eltern
Ort: Küche und Seminarraum der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

- 17:15 bis 18:15 Gr.2 KT Jugendliche ohne Eltern
Ort: Küche und Seminarraum der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

MONTAG, 13. OKTOBER 2025

- 13.10.2025 (Ganztägig) Herbstferien

DIENSTAG, 14. OKTOBER 2025

- 14:00 bis 17:00 Einzelberatung Kristin Sielhorst
Ort: UKB ELKI, Venusberg

Individuelle Einzelberatung. Terminierung erfolgt nach der Probezeit. Bitte erneut Ernährungsprotokoll über 3-4 Tage mitbringen. Vordruck: www.ukbonn.de/ddud : Infothek/Dokumente/Ernährungsberatung

MITTWOCH, 15. OKTOBER 2025

- 15.10.2025 (Ganztägig) Herbstferien

- 9:00 bis 12:00 Einzelberatung Kristin Sielhorst
Ort: UKB ELKI, Venusberg

Individuelle Einzelberatung. Terminierung erfolgt nach der Probezeit. Bitte erneut Ernährungsprotokoll über 3-4 Tage mitbringen. Vordruck: www.ukbonn.de/ddud : Infothek/Dokumente/Ernährungsberatung

MONTAG, 20. OKTOBER 2025

□ 20.10.2025 (Ganztägig) Herbstferien

MITTWOCH, 22. OKTOBER 2025

□ 22.10.2025 (Ganztägig) Herbstferien

MONTAG, 27. OKTOBER 2025

■ 15:30 bis 17:00 Gr.1 Sport und Bewegung ohne Eltern 
Ort: Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

■ 17:00 bis 18:30 Gr.2 Sport und Bewegung ohne Eltern 
Ort: Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

DIENSTAG, 28. OKTOBER 2025

■ 15:00 bis 19:00 Einzelberatungen Dr. Uta Peiler
Ort: Praxis Dr. Peiler, Wittestraße 54, 53225 Bonn

Individuelle Einzelberatung. Terminierung erfolgt nach der Probezeit. Bitte erneut Ernährungsprotokoll über 3-4 Tage mitbringen. Vordruck: www.ukbonn.de/ddud : Infothek/Dokumente/Ernährungsberatung

MITTWOCH, 29. OKTOBER 2025

■ 16:00 bis 19:00 Gr.1 Kochevent Kinder, ab 18 Uhr gemeinsames Essen mit Eltern
Ort: FBS Küche

Achtung: 3 Stunden-Einheit. Bitte achten Sie auf die Pünktlichkeit sowohl um 16:00Uhr (Kinder) als auch um 18:00 Uhr (Eltern), damit das gemeinsame Essen möglichst ruhig und entspannt bleibt.

■ 16:30 bis 18:30 Gr.2 Jugendliche + Eltern: KompetenzTraining
Ort: Seminarräume der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

Achtung: 120 Minuten-Einheit.