

## Januar 2026



Dezember 2025

Januar 2026

	M	D	M	D	F	S	S		M	D	M	D	F	S	S
49	1	2	3	4	5	6	7	1	1	2	3	4			
50	8	9	10	11	12	13	14	2	5	6	7	8	9	10	11
51	15	16	17	18	19	20	21	3	12	13	14	15	16	17	18
52	22	23	24	25	26	27	28	4	19	20	21	22	23	24	25
1	29	30	31					5	26	27	28	29	30	31	1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
29	30	31	1 Jan	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
Weihnachtsferien		Gr.1 +2 schulungsfri				
12	13	14	15	16	17	18
15:30 Gr.1 Sport unc 17:00 Gr.2 Sport un		16:00 Gr.1 Kinder + 17:30 Gr.2 Jugendlic				
19	20	21	22	23	24	25
16:45 Gr.1+2 Bowlin		16:00 Gr.1 Kinder + 17:15 Gr.2 Jugendlic				
26	27	28	29	30	31	1 Feb
14:00 individuelle E 15:30 Gr.1 Sport unc 17:00 Gr.2 Sport un	16:30 individuelle E	schiulungsfrei	15:00 individuelle E			

## Januar 2026

## Kalender

## Dezember 2025

## Januar 2026

	M	D	M	D	F	S	S		M	D	M	D	F	S	S	
49	1	2	3	4	5	6	7		1				1	2	3	4
50	8	9	10	11	12	13	14		2	5	6	7	8	9	10	11
51	15	16	17	18	19	20	21		3	12	13	14	15	16	17	18
52	22	23	24	25	26	27	28		4	19	20	21	22	23	24	25
	1	29	30	31					5	26	27	28	29	30	31	1

## MONTAG, 5. JANUAR 2026

05.01.2026 (Ganztägig) Weihnachtsferien

## MITTWOCH, 7. JANUAR 2026

07.01.2026 (Ganztägig) Gr.1 +2 schulungsfrei

## MONTAG, 12. JANUAR 2026

15:30 bis 17:00 Gr.1 Sport und Bewegung ohne Eltern

Ort: Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

17:00 bis 18:30 Gr.2 Sport und Bewegung ohne Eltern

Ort: Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

## MITTWOCH, 14. JANUAR 2026

16:00 bis 17:15 Gr.1 Kinder + Eltern Küchencoaching

Ort: Küche und Seminarraum der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

17:30 bis 18:45 Gr.2 Jugendliche + Eltern Küchencoaching

Ort: Küche und Seminarraum der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

## MONTAG, 19. JANUAR 2026

16:45 bis 18:15 Gr.1+2 Bowling für Kinder und Jugendliche, Walk &amp; Talk für Eltern

Ort: Rheinpromenade 4 · 53604 Bad Honnef, <https://bowling-badhonnef.de/>

Wir planen mit Ihren Kindern eine Stunde (17-18 Uhr) in der Bowling-Halle zum Neujahr. Bitte kommen Sie pünktlich, damit wir die Anmeldung und Schuhverleih gut abwickeln können und die ganze Stunde genutzt werden kann.

Für die Eltern bietet Frau Katalin Wachendorff „Tee -to-go“ währenddessen an. Wir werden einen zügigen Spaziergang mit kleinen Pausen und aktuellen Themen zum Austausch für die begleitenden Eltern anbieten.

Bitte bringen Sie für sich etwas Warmes oder Kaltes zum Trinken mit und sorgen Sie für bequeme Schuhe und dem Wetter entsprechende Kleidung.

Um genügend Bahnen zu buchen bitten wir um eine kurze Rückmeldung bis 12.01.2025 per Mail oder sms oder Mailbox: 0228 287-38277, [ddud@ukbonn.de](mailto:ddud@ukbonn.de)

## MITTWOCH, 21. JANUAR 2026

16:00 bis 17:00 Gr.1 Kinder + Eltern gemeinsam: KompetenzTraining

Ort: Seminarräume der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

17:15 bis 18:15 Gr.2 Jugendliche + Eltern gemeinsam: KompetenzTraining

Ort: Seminarräume der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

## MONTAG, 26. JANUAR 2026

■ 14:00 bis 16:00 individuelle Ernährungsberatung nur Gr.2

Ort: UKB ELKI Geb. 30, Frau Kristin Sielhorst

Anmeldung unter:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1q5jPC4OlsrlpE9QiZx7KF9ElVrSz-pP94k9cXFYZuqE/edit?gid=404108532#gid=404108532>

oder falls technische Schwierigkeiten direkt über die Referentinnen:

Tel.: +49  
0160  
7201262

[info@eb-peiler.de](mailto:info@eb-peiler.de)

Tel: 0151 17104436

[Kristin.Sielhorst@ukbonn.de](mailto:Kristin.Sielhorst@ukbonn.de)

■ 15:30 bis 17:00 Gr.1 Sport und Bewegung ohne Eltern ☺

Ort: Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

■ 17:00 bis 18:30 Gr.2 Sport und Bewegung ohne Eltern ☺

Ort: Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

## DIENSTAG, 27. JANUAR 2026

■ 16:30 bis 19:00 individuelle Ernährungsberatung Gr.1+2

Ort: Praxis Dr. Uta Peiler

Anmeldung unter:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1q5jPC4OlsrlpE9QiZx7KF9ElVrSz-pP94k9cXFYZuqE/edit?gid=404108532#gid=404108532>

oder falls technische Schwierigkeiten direkt über die Referentinnen:

Tel.: +49  
0160  
7201262

[info@eb-peiler.de](mailto:info@eb-peiler.de)

Tel: 0151 17104436

[Kristin.Sielhorst@ukbonn.de](mailto:Kristin.Sielhorst@ukbonn.de)

## MITTWOCH, 28. JANUAR 2026

■ 28.01.2026 (Ganztägig) schulungsfrei

## DONNERSTAG, 29. JANUAR 2026

■ 15:00 bis 19:00 individuelle Ernährungsberatung Gr.1+2

Ort: Praxis Dr. Uta Peiler

Anmeldung unter:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1q5jPC4OlsrlpE9QiZx7KF9ElVrSz-pP94k9cXFYZuqE/edit?gid=404108532#gid=404108532>

oder falls technische Schwierigkeiten direkt über die Referentinnen:

Tel.: +49  
0160  
7201262  
[info@eb-peiler.de](mailto:info@eb-peiler.de)

Tel: 0151 17104436

[Kristin.Sielhorst@ukbonn.de](mailto:Kristin.Sielhorst@ukbonn.de)