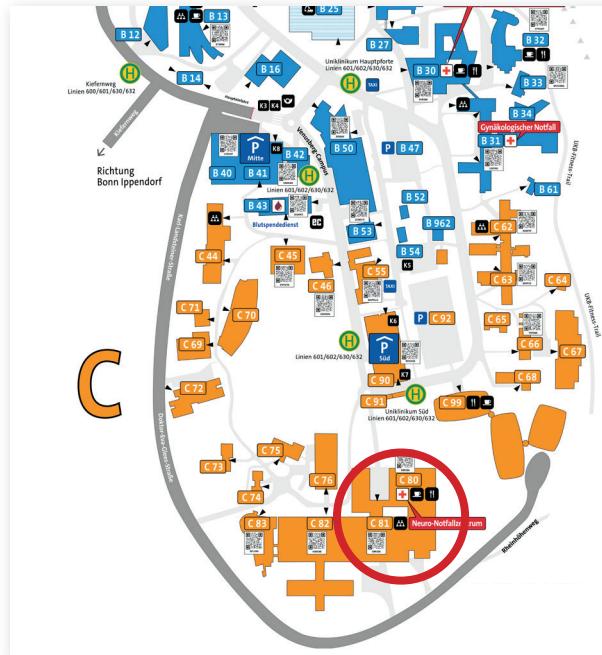




## Lageplan



Anfahrt (siehe auch QR-Code)

## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Bonn Hauptbahnhof nehmen Sie einen Bus der Linie 601 (Bussteig A1) in Richtung Venusberg bzw. Uniklinikum Süd.

Ausstieg an der Haltestelle „Uniklinikum Süd“.

## Auf dem Klinikgelände...

... finden Sie die Psychosomatische Ambulanz, Klinik sowie Tagesklinik im Gebäude C 80 (NPP - Neurologie, Psychiatrie, Psychosomatik). Das von unserer Klinik aus nächstgelegene Parkhaus ist das Parkhaus Süd.

Die Psychosomatische Ambulanz und Tagesklinik befinden sich vom Haupteingang des Gebäudes aus rechts im ersten Stock. Unsere vollstationäre Abteilung finden Sie vom Haupteingang aus links im zweiten Stock.

Universitätsklinikum Bonn  
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
Geb. C 80, 1.OG  
Venusberg-Campus 1  
53127 Bonn  
Tel.: 0228 287-16299

Direktorin: Prof. Dr. F. Geiser

Nutzen Sie unsere **Navi-App** für Ihr Mobiltelefon, um sich schnell auf dem Gelände des Universitätsklinikums zurechtzufinden. Dazu scannen Sie bitte einfach den nebenstehenden QR-Code ein und laden sich die Navi-App herunter.



# Klinik und Poliklinik für **Psychosomatische Medizin** **und Psychotherapie**

Station - Tagesklinik - Ambulanz





Für unser therapeutisches Handeln ist eine ganzheitliche Sicht des Menschen wesentlich. Als Patientin oder Patient der Psychosomatischen Universitätsklinik Bonn können Sie sich darauf verlassen, dass die Therapie stets an den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und den individuellen Erfordernissen unserer Patient\*innen orientiert ist.

## Wir behandeln Menschen mit:

- > Essstörungen wie Anorexie, Bulimie, Binge Eating
- > Angststörungen wie Panikstörung, phobische Störungen, generalisierte Angststörung
- > Posttraumatische Belastungsstörung
- > Depressive Störungen bei lebensgeschichtlichen Belastungen und Burn out
- > Somatoforme Störungen: Körperbeschwerden ohne hinreichende somatische Ursache, Schmerzstörungen und Erschöpfungssyndrome
- > Zwangsstörungen
- > Durch Stress beeinflusste körperliche Erkrankungen
- > Anpassungsstörungen: Psychische Belastung bei körperlichen Erkrankungen
- > Persönlichkeitsstörungen

## Ambulantes Angebot

Wir führen bei Bedarf eingehende Gespräche zur Abklärung psychischer und psychosomatischer Störungen durch. Hierzu zählen eine ausführliche Erfragung der Beschwerden und Krankheitsgeschichte sowie von Vorbefunden, die Erfassung von Risikofaktoren und Ressourcen, eine testpsychologische Untersuchung, die Erhebung von Sozial- und Berufsanamnese sowie des psychischen Befundes.

Die Gespräche beinhalten eine Besprechung der Diagnosen und Informationen über Behandlungsmöglichkeiten innerhalb und außerhalb unserer Klinik. Eine regelmäßige ambulante Psychotherapie kann leider nicht angeboten werden.



## Terminvereinbarung unter 0228 287-16299

Zusätzlich bieten wir ohne Voranmeldung Beratung zu Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten bei Essstörungen und Angststörungen. Aktuelle Zeiten finden Sie auf unserer Homepage:

<https://www.ukbonn.de/psychosomatische-medizin-und-psychotherapie>



## Stationäres und teilstationäres Angebot

In unserer Klinik bieten wir 23 vollstationäre Behandlungsplätze für Erwachsene jeden Alters an. Die Behandlungsdauer beträgt meist 8 Wochen. Unsere Tagesklinik umfasst 10 teilstationäre Behandlungsplätze für junge Erwachsene im Alter zwischen 18 bis 30 Jahren. Die Patient\*innen wohnen weiter zu Hause und nehmen von Montag bis Freitag tagsüber an dem Therapieangebot teil. Die Behandlungsdauer beträgt etwa 6-12 Wochen. In Klinik und Tagesklinik arbeitet ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Psychologen, Körpertherapeuten, Sozialarbeitern und spezialisierten Pflegekräften. Unser Therapieangebot umfasst in Abhängigkeit vom Beschwerdebild:

- > Psychodynamische Einzel- und Gruppentherapie
- > Symptombezogene Verhaltenstherapie
- > Bezugspflegegespräche
- > Psychoedukative Gruppen
- > Körpertherapie
- > Bewegungs- und Tanztherapie
- > Kreativtherapie
- > Entspannungstherapie
- > Achtsamkeitsbasierte Therapie
- > Soziales Kompetenztraining
- > Medikamentöse Therapie
- > Ernährungsberatung, Lehrküche
- > Sozialberatung
- > Paar-/Familiengespräche

Vor einer Aufnahme wird in einem Vorgespräch in unserer Ambulanz abgeklärt, ob eine vollstationäre oder teilstationäre Behandlung indiziert ist.