

ID: 6331	Beschreibung (akKB)	Gültig bis: 24.06.2026
myQM ID: PZNPBOPZStaWinkler-19942-06-MU		Versionierung: 007/06.2024

Patienteninformation

Station Winkler
Tel. 0228/ 287-16855 Fax: 0228/ 287- 19107

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit Ihnen wurde eine Behandlung mit einem radioaktiven Medikament vereinbart. Deshalb werden Sie auf unserer Therapiestation zur Überwachung Ihrer Therapie und zur Betreuung aufgenommen.

Aus Strahlenschutzgründen befinden Sie sich in einem Kontrollbereich.

Nach Gabe des radioaktiven Medikamentes dürfen Sie entsprechend den deutschen Strahlenschutzgesetzen die Station für mehrere Tage nicht verlassen, und keinen Besuch empfangen.

(Ausnahmen bei Notfällen nur nach ärztlicher Rücksprache).

Bei Radiojodtherapie: Der Entlassungszeitpunkt hängt u.a. von täglichen Messungen Ihrer Ganzkörper Radioaktivität ab, der gesetzlich vorgeschriebene Grenzwert muss dabei am Morgen des Entlassungstages unterschritten werden.

Alle anderen Therapien: ein gesetzlicher Mindestaufenthalt von 48 Stunden ist vorgeschrieben.

Nach der Therapie strahlen Sie teilweise aus Ihrem Körper heraus. Die Strahlung wird auch über alle Körperflüssigkeiten (Urin, Speichel, Schweiß) und Atemluft ausgeschieden.

Um die Strahlenbelastung des Personals und der Umwelt möglichst gering zu halten, bitten wir um Ihre Mithilfe durch folgende Maßnahmen:

- Halten Sie gegenüber dem Personal bitte Abstand z. B. wenn Sie mit uns sprechen
- Bleiben Sie am Therapietag bitte in Ihrem Zimmer
- Bleiben Sie bitte nur so kurz wie möglich auf dem Stationsflur
- Legen Sie bitte zum Auffangen des radioaktiven Speichels das bereit liegende Handtuch auf Ihr Kopfkissen
- Bitte nicht aus Flaschen trinken (z. B. Mineralwasserflaschen)
- Bitte keine Speise- und Essensreste in die Abfalleimer entsorgen, sondern auf den Tellern belassen
- Benutztes Geschirr bitte in den Geschirrrückgabewagen stellen (auf dem Flur)
- Bitte halten Sie alle Zimmertüren geschlossen

Da die Fenster nicht geöffnet werden dürfen verfügt die Station über eine **Klimaanlage**, welche auch die radioaktive Raumluft (durch ausgeatmete Atemluft) filtert.

Die Station ist an eine **Abklinganlage** angeschlossen, in der das gesamte Abwasser gesammelt und entsorgt wird. Die Tanks dieser Abwasseranlage haben nur eine begrenzte Kapazität, daher bitten wir Sie möglichst sparsam Wasser zu verbrauchen, und wenn möglich nur jeden 2. Tag zu duschen.

Beim Duschvorgang wird das Wasser in Intervallen von 6 mal 20 Sekunden abgegeben.

Mit der Start- / Stopp Taste können Sie die Intervalle unterbrechen und steuern.

Zum Duschen bitte rutsch- und wasserfeste Badeschuhe mitbringen.

Bearbeitung durch	Prüfung durch	Freigabe durch	Schutzklasse
Susanne Tschierpe		Sascha Moullion	2 - Intern
Dokumente/Klinische Abteilungen (ohne Zuordnung zu einem Med. Zentrum)/Klinik für Nuklearmedizin/Pflege/Station Winkler / Patienteninformation zum stationären Aufenthalt			Seite 1 von 3

Um eine Verunreinigung und Verschleppung durch Ihre radioaktiven Ausscheidungen zu vermeiden bitten wir Sie folgendes zu beachten:

- Bitte ziehen Sie Einmalhandschuhe an, bevor Sie zur Toilette gehen.
- Nach dem Gebrauch des Toilettenpapiers werfen Sie die Handschuhe bitte in den Abfalleimer. Die Unterhose ziehen Sie dann ohne Handschuhe an.
- Bitte setzen Sie sich immer auf die Toilette, um ein Verspritzen des radioaktiven Urins zu verhindern.

Bitte die Toiletten nicht verstopfen:

- Abfälle nur in den weißen Abfalleimer entsorgen (Damenbinden, Vorlagen, Handschuhe)
- Bei Störungen der Toilettenspülung oder der Dusche bitte sofort das Pflegepersonal informieren

Zum Zeitvertreib können Sie nach Belieben Bücher, Zeitschriften, Laptop, Handarbeiten und Anderes mitbringen. Ihr eigenes Mobil -Telefon (Handy) können Sie gerne benutzen.

Jeder Bettplatz verfügt über einen neuen **Medienbildschirm**. Er ermöglicht Ihnen die zahlungspflichtige Nutzung von TV, Radio, Internet und Telefon. Sie benötigen dazu einen Code, welchen Sie bei der Anmeldung zur stationären Aufnahme im Verwaltungsbüro erhalten. Mit diesem Code können Sie dann an einem Automaten (20 € Schein dafür bereithalten) in einem der umliegenden Gebäude die spezielle Telefokarte für den Fernseher / Telefon erwerben. Zum Freischalten sind wir Ihnen gerne behilflich.

Für die Nutzung des Medienbildschirms brauchen Sie auch Kopfhörer, welche Sie entweder von zu Hause aus mitbringen, oder auch am Automaten kaufen können.

Bitte bringen Sie Ihre Medikamente, Ihren Medikamentenplan sowie Handtücher mit. Wir empfehlen Ihnen bequeme Kleidung, sowie Ihre Gehhilfen / Rollator mitzubringen.

Haben Sie eine Patientenverfügung oder Patientenvollmacht, dann bringen Sie bitte auch diese zur Aufnahme mit. Wir hinterlegen dann eine Kopie für Sie in Ihren Unterlagen.

Alle mitgebrachten Gegenstände und Kleidungsstücke dürfen Sie bei Entlassung problemlos und unbesorgt wieder mit nach Hause nehmen.

Auf der Station Winkler werden Sie betreut von:

Sr. Susanne Tschierpe (Stationsleitung), Sr. Elke Bogdahn (Vertretung),
zusammen mit dem fachpflegerischen Team der Station

**Wir heißen Sie herzlich willkommen auf unserer Station und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt, recht gute Besserung und baldige Genesung.
Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.**

