



Sie haben ADHS?
**Jetzt an
Online-Studie
teilnehmen!**

**hiFoon® – Selbsthilfe-App
für Erwachsene mit ADHS**

Sie haben ADHS? Nehmen Sie an unserer Online-Studie teil!

Die Studie untersucht die Wirksamkeit des digitalen Emotionstrainings hiFoon® für ADHS-Betroffene.

hiFoon® bietet eine digitale Selbsthilfe zur Stärkung des Umgangs mit der ADHS und den damit verbundenen emotionalen Herausforderungen.

Die Studie hat das Ziel, Nachweise für die Wirksamkeit der App zu sammeln. So kann hiFoon® als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) auf Rezept verschrieben und kostenlos genutzt werden.

Studienleitung:

Prof. Dr. med. Alexandra Philipßen

Ansprechpartnerin:

Dr. Marie Atzor

Tel.: +49(0)228 287 31808

Mail: hifoon@ukbonn.de

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
Universitätsklinikum Bonn

Hersteller der App und Sponsor der Studie ist die Medigital GmbH.

Fakten zu hiFoon®:

- Für Erwachsene mit ADHS und Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Emotionen
- Basierend auf bewährten Therapiemethoden
- Angeleitete und individualisierte Selbsthilfe durch Wissensvermittlung und praktische Tools
- Entwickelt von führenden Wissenschaftler:innen
- CE-gezeichnetes Medizinprodukt

Fakten zur Studie:

- 100% online Teilnahme
- 6 Monate Laufzeit (3 Monate App-Nutzungszeit)
- 2 Video-Gespräche mit dem Studienpersonal der Universität Bonn
- 5 Online-Umfragen
- Zeitaufwand ca. 6,5 h + App-Nutzung

Welchen Nutzen haben Sie durch die Studie?

- Unterstützung im Umgang mit den ADHS-bedingten emotionalen Herausforderungen
- Stärkung Ihrer emotionalen Kompetenz, was zu einer verbesserten Lebensqualität führen kann
- Drei Monate kostenlose Nutzung der hiFoon®-App
- **120 € Gutschein** als Aufwandsentschädigung

Wer kann teilnehmen?

Sie haben eine ADHS-Diagnose und Schwierigkeiten im Umgang mit Ihren Emotionen?

Finden Sie heraus, ob Sie für eine Teilnahme infrage kommen:



hifoon.dtx-research.de

UNIVERSITÄT  **BONN**  universitäts
klinikum **bonn**

