

September 2026

September 2026							Oktober 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
31. Aug	1. Sep	2	3	4
7	8	9	10	11
14 17:00 Startveranstaltung DDUD mit beiden Gruppen und Team (UKB, Venusberg: Hörsaal Zentrum für Frauenheilkunde Gebäude B 31 1.Stock)	15	16 16:00 Kids + Eltern Küchencoaching (Küche und Seminarraum der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, 17:30 Teens + Eltern Küchencoaching (Küche und Seminarraum der FBS	17	18
21 15:30 Kids: Sport und Bewegung ohne Eltern (Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, 17:00 Teens: Sport und Bewegung ohne Eltern (Turnhalle der	22	23 16:00 Kids & Teens schulungsfrei	24	25
28 15:30 Kids: Sport und Bewegung ohne Eltern (Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, 17:00 Teens: Sport und Bewegung ohne Eltern (Turnhalle der	29	30 16:00 Kids KompetenzTraining + Eltern Kompetenz-Gruppe (Seminarräume der FBS (Familienbildungsstätte 17:30 Teens Kompetenz-Training + Eltern Kompetenz-Gruppe	1. Okt	2

14. September 2026

Montag

17:00 - 19:00

Startveranstaltung DDUD mit beiden Gruppen und Team -- UKB, Venusberg: Hörsaal Zentrum für Frauenheilkunde Gebäude B 31 1.Stock

16. September 2026

Mittwoch

16:00 - 17:15

Kids + Eltern Küchencoaching -- Küche und Seminarraum der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

17:30 - 18:45

Teens + Eltern Küchencoaching -- Küche und Seminarraum der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

21. September 2026

Montag

15:30 - 17:00

Kids: Sport und Bewegung ohne Eltern -- Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

17:00 - 18:30

Teens: Sport und Bewegung ohne Eltern -- Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

23. September 2026

Mittwoch

16:00 - 18:00

Kids & Teens schulungsfrei

28. September 2026

Montag

15:30 - 17:00

Kids: Sport und Bewegung ohne Eltern -- Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

17:00 - 18:30

Teens: Sport und Bewegung ohne Eltern -- Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

30. September 2026

Mittwoch

16:00 - 17:15

Kids KompetenzTraining + Eltern Kompetenz-Gruppe -- Seminarräume der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

17:30 - 18:45

Teens Kompetenz-Training + Eltern Kompetenz-Gruppe -- Seminarräume der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)