

Dezember 2026

Dezember 2026							Januar 2027						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
30. Nov	1. Dez	2 16:00 Kids + Eltern Kompetenztraining (Seminarräume FBS) 17:30 Teens + Eltern Kompetenztraining	3	4	5	6
7 17:00 Teens: Sport und Bewegung ohne Eltern (Turnhalle der 18:45 Kids: Eltern-Kind-Sport Nr.2	8	9 16:00 Kids + Eltern Küchencoaching (Küche und Seminarraum der 17:30 Teens + Eltern Küchencoaching (Küche	10	11	12	13
14 17:00 Kids: Sport und Bewegung ohne Eltern (Turnhalle der 18:45 Teens: Eltern-Kind-Sport Nr.2	15	16 16:00 Kids + Eltern Ernährungsstunde (Seminarräume der FBS 17:30 Teens + Eltern Ernährungsstunde	17	18	19	20
21 15:30 Kids: Sport und Bewegung ohne Eltern (Turnhalle der 17:00 Teens: Sport und Bewegung ohne Eltern	22	23 Weihnachtsferien	24	25	26	27
28	29	30	31	1. Jan 27	2	3

30. November 2026

Montag

15:30 - 17:00

Kids: Sport und Bewegung ohne Eltern -- Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule,
René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

17:00 - 18:30

Teens: Sport und Bewegung ohne Eltern -- Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule,
René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

2. Dezember 2026

Mittwoch

16:00 - 17:15

Kids + Eltern Kompetenztraining -- Seminarräume FBS

17:30 - 18:45

Teens + Eltern Kompetenztraining -- Seminarräume FBS

7. Dezember 2026

Montag

17:00 - 18:30

Teens: Sport und Bewegung ohne Eltern -- Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule,
René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

18:45 - 20:15

Kids: Eltern-Kind-Sport Nr.2 -- Förderzentrum E.J.Kiphard, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn
Eltern und Kids in gemeinsamer Aktion.

9. Dezember 2026

Mittwoch

16:00 - 17:15

Kids + Eltern Küchencoaching -- Küche und Seminarraum der FBS (Familienbildungsstätte Bonn,
Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

17:30 - 18:45

Teens + Eltern Küchencoaching -- Küche und Seminarraum der FBS (Familienbildungsstätte Bonn,
Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

14. Dezember 2026

Montag

17:00 - 18:30

Kids: Sport und Bewegung ohne Eltern -- Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule,
René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

Achtung später Start um 17:00 Uhr!

18:45 - 20:15

Teens: Eltern-Kind-Sport Nr.2 -- Förderzentrum E.J.Kiphard, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn
Eltern und Teens in gemeinsamer Aktion.

16. Dezember 2026

Mittwoch

16:00 - 17:15

Kids + Eltern Ernährungsstunde -- Seminarräume der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5,
53113 Bonn)

16. Dezember 2026 Fortgesetzt

Mittwoch

17:30 - 18:45

Teens + Eltern Ernährungsstunde -- Seminarräume der FBS (Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstr. 5, 53113 Bonn)

21. Dezember 2026

Montag

15:30 - 17:00

Kids: Sport und Bewegung ohne Eltern -- Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

17:00 - 18:30

Teens: Sport und Bewegung ohne Eltern -- Turnhalle der Margot-Barnard-Realschule, René-Schickele-Str. 4, 53123 Bonn

23. Dezember 2026

Mittwoch

Ganztägig

Weihnachtsferien